

## Zentrum Ländli

Das einmalig gelegene Zentrum Ländli auf der Sonnenseite des Ägerisees ist ein bekannter Ort der Begegnung und Erholung. Zimmer unterschiedlicher Komfortstufen, Wellness-Oase (Hallenbad, Whirlpool, Fitnessraum, Sauna, Dampfbad), Spielraum (Tischtennis, Jöggeli-Kasten, Dart) sowie Spazierwege auf dem Gelände und abwechslungsreiches Essen machen den Ländli-Aufenthalt zum Erlebnis.

Unsere Angebote sollen zum Leben und Glauben ermutigen und Menschen in Selbstkompetenz sowie in ihrer sozialen und geistlichen Kompetenz fördern. Sie sind herzlich willkommen bei unseren Seminaren und Retraiten!

Das Zentrum Ländli ist ein Zweig des evangelischen Diakonieverbandes Ländli. Rund 100 Schwestern, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind für das Wohl unserer Gäste besorgt.

## Ägerital

Das Ägerital bietet eine Vielzahl von Freizeitangeboten. Wunderschöne Sommer- und Winterwanderwege, Schlitten- oder Schifffahrten laden zum Entspannen ein. Sportliche Angebote im Sommer wie Nordic Walking, Biken, Inline-Skaten, Tennis, Vita-Parcour und im Winter Hallentennis oder Squash, Skifahren, Schlitteln, Langlauf oder Schneeschuhlaufen u.v.m. lassen Sie Ihre Muskeln spüren. Für kulturell Interessierte bieten das Ägerital und seine Umgebung das ganze Jahr viele Sehenswürdigkeiten.

## Informationen und Anmeldung

Zentrum Ländli  
Seminare/Tagungen  
CH-6315 Oberägeri

Tel. +41 (0)41 754 92 14, Fax +41 (0)41 754 92 13  
E-Mail: [seminare@laendli.ch](mailto:seminare@laendli.ch)  
Homepage: [www.zentrum-laendli.ch](http://www.zentrum-laendli.ch)

## Tagungsbeitrag und Pensionskosten

Tagungsbeitrag CHF 180.00

In den nachstehend genannten Pensionskosten pro Person sind folgende Leistungen inbegriffen:

4 Tage Vollpension mit: Frühstücksbuffet, 3-Gang-Mittagessen und 4-Gang-Abendessen

Benutzung der Wellness-Oase mit:  
Hallenbad, Whirlpool, Fitness-Geräten,  
Sauna, Dampfbad

Einzelzimmer ohne WC/Dusche CHF 496.00

Einzelzimmer mit WC/Dusche CHF 672.00

Doppelzimmer ohne WC/Dusche CHF 412.00

Doppelzimmer mit WC/Dusche CHF 552.00

## Administrative Bestimmungen

### Anmeldung

Sie erhalten nach Eingang der Anmeldung eine Bestätigung und kurz vor Beginn des Seminars oder der Retraite eine Reservationsbestätigung mit weiteren Informationen mit Preisen, Anreisemöglichkeiten usw.

### Abmeldung

Bei Abmeldung bis 14 Tage vor Beginn wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 50.00 erhoben.

Bei Abmeldung 13 – 4 Tage vor Seminarbeginn werden 50% der Gesamtkosten verrechnet.

Ab dem 3. Tag vor Seminarbeginn oder bei Nichterscheinen wird der volle Preis in Rechnung gestellt.

### Auskünfte

Zentrum Ländli, Seminare, Tel. +41 (0)41 754 92 14



## Ländli-Retraite

18. bis 22. Februar 2019

## Uf schnufe – dure schnufe

Eine Zeit, die Leib und Seele gut tut

Jens und Kathi Kaldewey

LÄNDLI

# Uf schnufe – dure schnufe

## Eine Zeit, die Leib und Seele gut tut

Unsere Retraite ist eine Einladung, an einem schönen Ort neue Kraft zu schöpfen. Wir planen unterschiedliche Angebote mit fakultativer Teilnahme, damit hoffentlich jeder am Schluss «frischen Atem» für die nächste Alltags-Runde geschöpft hat. Es gibt also kein Pflichtprogramm.

Nach dem erholsamen Ausschlafen und sich verwöhnen lassen am Frühstücksbuffet, leitet uns Jens um 9.15 Uhr auf unterschiedliche Art an zum «Einatmen», einer Stille mit Gott. Sozusagen geistliche Atemübungen.

Jeweils um 10.00 beginnt der offizielle Teil. Wir beschäftigen uns jeden Tag mit einer jeweils anderen «Frischluchtquelle», die uns hilft, Atem zu schöpfen und neuen inneren Sauerstoff zu tanken.

Um 17.00 Uhr geht es um hörbare Quellen. Wir erfahren die belebende Wirkung der Musik

## Leitung

**Jens und Kathi Kaldewey**, Kathi und Jens Kaldewey sind Eltern von vier erwachsenen Kindern und Grosseltern von zehn Enkeln. Beide erfreuen sich, Dank Pensionierung an ihrer flexiblen Lebenszeitgestaltung. Jens ist Theologe und immer noch sehr gerne als Bibellehrer in einem übergemeindlichen Lehr- und Beratungsdienst tätig. Kathi arbeitete viele Jahre als Einzel- Paar- und Familientherapeutin in der Klinik Sonnenhalde in Riehen, sowie als Erwachsenenbildnerin (mit eidgenössischem Fachausweis). Ihre jetzigen Schwerpunkte sind Referenten- und Seminartätigkeit, sowie «Mit dem Pinsel beten».

## Programm

### Montag

- ab 13 Uhr Anreise – Zimmerbezug  
16.00 Herzlich willkommen beim Welcome-Kaffee  
Einander kennen lernen  
18.00 Abendessen  
19.30 Einstimmung ins Thema

### Dienstag - Donnerstag

- ab 07.30 Frühstücksbuffet  
09.15 persönliche Stille mit Gott (in einem Raum, mit Anleitung)  
10.00 Verschiedene «Frischluchtquellen»  
12.00 Mittagessen  
Nachmittag freie Zeit  
17.00 allerlei Erholsames rund um Musik  
18.30 Abendessen  
19.45 fakultative Angebote (gemeinschaftliches Zusammensein, Filme, Spielen, Wellnessen)

### Freitag

- ab 07.30 Frühstücksbuffet  
10.00 Abschluss, Rückblick, Auswertung  
12.00 Mittagessen  
Abreise nach dem Mittagessen

Programmänderungen aufgrund spezifischer Teilnehmerwünsche bleiben vorbehalten.

## Anmeldung

### Ländli-Retraite

**Uf schnufe – dure schnufe**  
**vom 18. bis 22. Februar 2019**

Frau  Herr

---

Name/Vornamen

---

Strasse

---

PLZ/Ort

---

Telefon

---

E-Mail

---

Geburtsdaten

Bitte reservieren Sie:

- Einzelzimmer ohne WC/Dusche (Tanneck)  
 Einzelzimmer ohne WC/Dusche  
 Einzelzimmer mit WC/Dusche  
 Doppelzimmer ohne WC/Dusche (Tanneck)  
 Doppelzimmer ohne WC/Dusche  
 Doppelzimmer mit WC/Dusche

Auf Ihre Anmeldungen freuen wir uns:

Telefon: +41 (0)41 754 92 14

Website: [www.zentrum-laendli.ch](http://www.zentrum-laendli.ch)

E-Mail: [seminare@zentrum-laendli.ch](mailto:seminare@zentrum-laendli.ch)

Post: Zentrum Ländli, Seminare, 6315 Oberägeri