

# Urlaub mit Tiefgang

Seminar- & Urlaubswoche vom 26. Juli - 2. August 2019

**Inmitten der Schweizer Berge**, direkt auf der Sonnenseite des Ägerisees, eingebettet in einen grossen Park, eingerahmt von den sanften Hügeln des idyllischen Ägeritals, mit schneebedeckten Gipfeln der Hochalpen im Hintergrund liegt das Hotel Ländli. Ob man die zahlreichen Wander- und Spazierwege benutzt oder per Schiff, Boot oder als Badegast den schönen Ägerisee kennen lernt – in idealer Weise wird Erholung für Leib und Seele geboten.



**Das hochklassige Wellness-Hotel** mit seiner hervorragenden Betreuung bietet nicht nur eine kulinarisch bemerkenswerte Menüauswahl, sondern darüber hinaus eine Gratis-Benutzung der Wellness-Oase (mit Hallenbad, Whirlpool, Sauna, Dampfbad, Fitness-Raum), Ruderbooten, Gartenspielen, Tischtennis, Wiese beim grossen Luftbad für Boccia- oder Federballspiel, eigenes Gästebad am See, etc.

**Unter dem Motto** „Urlaub für Körper, Seele und Geist“ werden nachmittags verschiedene Möglichkeiten angeboten: Wander- oder Besichtigungs-Vorschläge; Baden im Ägerisee, Boot fahren, Bergtouren, Kreativ-Atelier; Sie können die gesunde Alpenluft geniessen, ein Buch lesen, durch malerische Schweizer Städtchen bummeln, Gemeinschaft mit anderen Teilnehmern geniessen oder sich mit ihnen über die Seminarinhalte austauschen.

## Seminare zur Persönlichkeitsreifung, Beziehungsförderung und ganzheitlichen Seelsorge

In der Seminar- und Urlaubswoche werden (in der Regel vormittags und abends) zwei Seminare durchgeführt. Hauptreferent ist der Buchautor und Schulungsleiter der AsB (Arbeitsgemeinschaft seelsorglicher Berater) Walter Nitsche. Seine

hilfreichen und christlich fundierten Seminare sind über die Landesgrenzen hinaus gefragt und sehr praktisch, lebensnah und alltagstauglich. Ob verheiratet oder alleinstehend, ob kirchlich oder freikirchlich – auf Sie wartet eine bewegend wertvolle Zeit!

*Sie sind herzlich willkommen!*

# Urlaub mit Tiefgang

Seminar- & Urlaubswoche vom 26. Juli - 2. August 2019



Dr.-Ing. Alexander Ihlow, wissenschaftlicher Mitarbeiter an einer mitteldeutschen Universität, Ausbildung in der körperorientierten Methode „Liebevoller Zwiesprache“ nach Peggy Paquet, spricht von Freitag, 26. Juli bis einschliesslich Sonntagvormittag, 28. Juli 2019 über das Thema **„Liebevoller Zwiesprache - wie man belastende Emotionen lösen kann“**.

Gefühle sind die Farben unserer Seele, wir fühlen in fast jedem Augenblick. Gefühle wollen nicht nur mit unserem Verstand ergründet, sondern vollständig gefühlt werden. Können Sie sich vorstellen, Ihren Ängsten, Ihrem Ärger, Ihrer Trauer und Ihren Ohnmachtsgefühlen nicht mehr ausgeliefert zu sein, sondern diese in sich selbst zu lösen – ja sogar in Mut, Kraft, Freude und Vertrauen zu verwandeln?

In diesem Seminar lernen Sie anhand von Theorie und Praxis wie Sie Gefühle, die Sie schmerzen und belasten, wahrnehmen, annehmen und selbstständig durch einen emotionalen Schmerz hindurchgehen können. Dabei wollen wir auch wertvolle Impulse für die seelsorgerliche Begleitung herausarbeiten.

Von Sonntagabend, 28. Juli bis Freitag, 2. August 2019 wird Walter Nitsche das neue AsB-Seminar **„Aufbruch zu persönlichen Zielen“** (Teil 1 und 2) präsentieren.

Am 1. August wird abends gemeinsam der **Schweizer Nationalfeiertag** in „typisch eidgenössischer Weise“ gefeiert!

Eingeladen sind alle Personen, die an tiefgehenden Persönlichkeits- und Beziehungsthemen interessiert sind!

## Seminargebühren:

290 CHF Inklusivpreis für die gesamte Woche (inkl. Unterlagen)

Wochenendseminar: 120 CHF

Ehepaare und Teilnehmer ohne Einkommen (Schüler, Studierende, Sozialhilfeempfänger) erhalten 30 % Ermässigung.

**Anmeldungen nur an:** Hotel und Seminarhaus Ländli, CH-6315 Oberägeri,  
Tel. +41 (0)41 754 92 -14 (Fax -13), E-Mail: [seminare@laendli.ch](mailto:seminare@laendli.ch) • [www.zentrum-laendli.ch/urlaubswoche](http://www.zentrum-laendli.ch/urlaubswoche)

**Anmeldeschluss: 19. Juli 2019**

Die Seminar- und Urlaubswoche beginnt am Freitagabend, 26. Juli mit dem Abendessen um 18:30 Uhr und endet am Freitag, 2. August um 11:30 Uhr.

Kosten Halbpension inkl. Frühstücksbuffet, 4-Gang-Abendessen, Auswahlmenü, Salatbuffet:  
(Aufpreis Vollpension mit 3-Gang-Mittagessen: CHF 20.00 pro Tag)

	Wochenende	Woche
• Einzelzimmer mit WC/Dusche	CHF 312	CHF 1.057
• Einzelzimmer ohne WC/Dusche	CHF 224	CHF 749
• Einzelzimmer ohne WC/Dusche, Haus Tanneck	CHF 174	CHF 574
• Doppelzimmer mit WC/Dusche	CHF 252	CHF 847
• Doppelzimmer ohne WC/Dusche	CHF 182	CHF 602
• Doppelzimmer ohne WC/Dusche, Haus Tanneck	CHF 130	CHF 420

Da nur wenige EZ zur Verfügung stehen, empfehlen wir die Belegung eines DZ mit einem anderem Teilnehmer.

## Veranstalter

Hotel und Seminarhaus Ländli in Zusammenarbeit mit der AsB (Arbeitsgemeinschaft seelsorgerlicher Berater) und dem cpd (Christlicher Partnerschaftsdienst)