

# Erholung für Körper, Seele und Geist.

**LÄNDLI**

Hotel und Seminarhaus Oberägeri

SEMINARPROGRAMM 1/2020





Spiritualität

# «Mis Ländli». Hier kommen Sie weiter.

Einfach wieder einmal Zeit haben. Den Körper spüren, den Geist stärken, die Seele erfrischen. Sie haben das Bedürfnis, wir die Möglichkeiten.

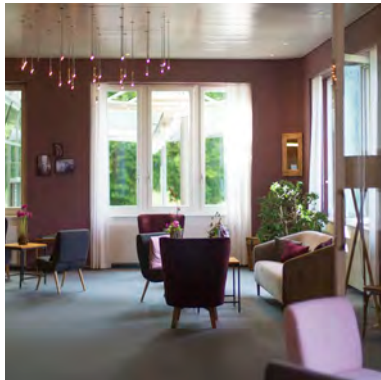
Wie wäre es mit einem Fitnesswochenende, einem Kreativworkshop oder einem Seminar für Ehepaare? Wer Ruhe und Einkehr sucht, ist bei uns ebenfalls gut aufgehoben. Verschiedene Angebote schaffen Raum, Gott und sich selbst in der Stille und im Gebet zu begegnen. Lassen Sie sich an unseren Oasentagen und Retraiten für die Herausforderungen des Alltags stärken.

Für Feriengefühle sorgt die wunderbare Umgebung mit herrlicher Sicht auf den Aegerisee und die Zentralschweizer Berge. Das eigene Seebad, die grosszügige Wellness-Oase und das kulinarische Verwöhnprogramm aus unserer kreativen Küche runden Ihre Zeit im Hotel und Seminarhaus Ländli ab.

Haben wir Sie überzeugt? Dann seien Sie unser Gast. Wir freuen uns auf Sie.

Hotel und Seminarhaus Ländli und Schwesterngemeinschaft Ländli

Anmeldung und Informationen zu den Ländli-Seminaren: [www.hotel-laendli.ch/seminare](http://www.hotel-laendli.ch/seminare)



Hotel und Seminarhaus Ländli  
im Ländli 16  
6315 Oberägeri

**LÄNDLI**  
Hotel und Seminarhaus Oberägeri

Telefon 041 754 91 11  
E-Mail: [seminare@laendli.ch](mailto:seminare@laendli.ch)  
Homepage: [www.hotel-laendli.ch](http://www.hotel-laendli.ch)

---

**15. Januar**

**Oasentag «Für wen haltet ihr mich?»**

---

Zielgruppe

Für alle, die sich mitten im Alltag nach einem Zwischenhalt sehnen, um in der Stille vor Gott Erfrischung zu erleben.

Leitung

Sr. Ruth Widmer

---

**24. - 26. Januar**

**Ehe-Wochenende «Überraschungsei für Zwei»**

---

Thema

Dieses besondere Ehe-Wochenende bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre Themen selbst zu bestimmen. Nach der Anmeldung können Sie Ihre Themenwünsche bis Ende Jahr einbringen - aufgrund dieser wird der Inhalt zusammengestellt. Sollte Ihnen der Inhalt nicht zusagen, besteht die Möglichkeit der kostenfreien Stornierung.

Leitung

Jens und Kathi Kaldewey, Theologe und Psychologische Beraterin, Erwachsenenbildnerin

---

**24. - 26. Januar**

**Tage der Stille «Binde deinen Karren an einen Stern»**

---

Zielgruppe

Für alle, die sich nach Stille und Besinnung sehnen, um das angefangene Jahr in der Ausrichtung auf Gott zu leben.

Leitung

Sr. Vreni Auer

---

**7. - 9. Februar**

**Perlen-Wochenende «Jahreszeiten in meinem Leben»**

---

Thema

Von den Jahreszeiten dürfen wir in Bezug auf unser Leben Wertvolles lernen. Jede Jahreszeit lädt uns ein, auf Entdeckungsreise zu gehen und Frühlingshaftes, Sommerliches, Herbstliches und Winterliches in unserem Leben zu entdecken und wahrzunehmen. Für alle, die verschiedene Lebensphasen betrachten und vertiefen möchten.

Leitung

Sabine Herold, Pfarrerin

---

**14. - 16. Februar**

**Seminar «Damit die Seele wieder lacht»**

---

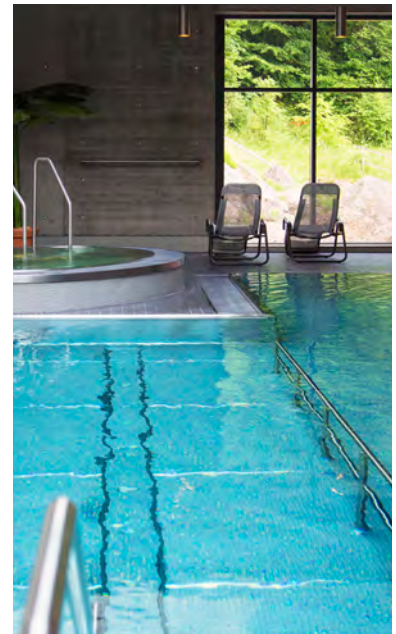
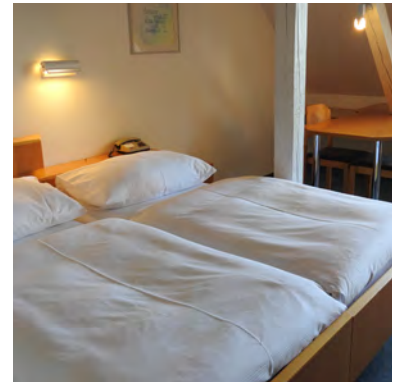
Thema

Lassen Sie sich inspirieren, sich so zu sehen wie Gott Sie sieht: angenommen, sicher und bedeutungsvoll. Die biblischen Wahrheiten zu verstehen, wird Sie ermutigen, zuversichtlich und mit lachendem Herzen Ihren Weg mit Jesus Christus weiterzugehen.

Leitung

Gerhard Quiring, Freedom in Christ, Referent und Traumaberater

---





Erholung



---

## 15. Februar

### Oasentag «Binde deinen Karren an einen Stern!»

---

Zielgruppe

Für alle, die sich mitten im Alltag nach einem Zwischenhalt sehnen, um in der Stille vor Gott Erfrischung zu erleben.

Leitung

Sr. Vreni Auer

---

## 21. - 23. Februar

### Frauen-Verwöhn-Wochenende «Zwischen Angst und Vertrauen – in neue Lebensräume gehen»

---

Zielgruppe

Für alle Frauen, die über Lebensfragen nachdenken und sich etwas Gutes gönnen wollen.

Leitung

Irgard Schaffenberger, Theologin, Bettingen

---

## 24. - 28. Februar

### Ländli-Bibliologseminar «Daniel und seine Freunde»

---

Thema

Eine Reise in die Zeit Daniels. Für bibelinteressierte Menschen jeden Alters.

Leitung

Jens und Kathi Kaldewey, Theologe, und Erwachsenenbildnerin, Referentin, und Autoren

---

## 28. Feb. - 1. März

### Fitness-Seminar «swinging emotion»

---

Zielgruppe

Alle, die Freude an der Bewegung haben und das besondere Trampolin kennenlernen möchten.

Leitung

Franziska Stauffer, dipl. Physiotherapeutin, Trainerin und Dozentin

---

## 1. - 6. März

### Andachtswoche «Streiflichter der Hoffnung» Psalmgebete - Konfliktgespräche mit Gott

---

Thema

Andachtswochen laden ein, sich täglich erfrischen und stärken zu lassen.

Leitung

Ernst von Känel, Seelsorger im Hotel Ländli

---

## 13. - 15. März

### Seminar «Trotz scheitern – weiter leben und glauben lernen»

---

Thema

Scheitern gehört zum Leben und wird oft als endgültig und unumkehrbar erlebt. Wir können unser Scheitern nutzen, um einen anderen Weg einzuschlagen. Auch Menschen der Bibel sind gescheitert. Wie sind sie damit umgegangen? Was können wir von ihnen lernen?

Leitung

Ernst und Ruth Bai-Pfeifer, Theologe und dipl. psych. Berater und Erwachsenenbildnerin, Autorin und Referentin



---

**15. März**

**Oasentag «Quellen göttlicher Lebenskraft»**

---

Zielgruppe

Für alle, die sich mitten im Alltag nach einem Zwischenhalt sehnen, um in der Stille vor Gott Erfrischung zu erleben.

Leitung

Sr. Martha Häusermann

---

**27. - 29. März**

**Männer-Wochenende**

---

Zielgruppe

Männer, die persönlich und im Glauben weiterkommen wollen

Referenten

verschiedene Referenten aus der Schweiz

Veranstalter

Männerforum Schweiz

Anmeldung

Hotel und Seminarhaus Ländli

---

**6. - 13. April**

**Passions- und Ostertage  
«Dein Kreuz, mein Heil - deine Auferstehung, mein Leben»**

---

**Angebot zum Kirchenjahr «Im Kirchenjahr feiern und leben»**

Zielgruppe

Für Einzelgäste, die den Weg Jesu zu Kreuz und Auferstehung tiefer ergründen und seine Kraft erfahren wollen.

Gestaltung

Ernst von Känel und Ländli-Team

---

**15. April**

**Oasentag «Du führst mich hinaus ins Weite»**

---

Zielgruppe

Für alle, die sich mitten im Alltag nach einem Zwischenhalt sehnen, um in der Stille vor Gott Erfrischung zu erleben.

Leitung

Sr. Vreni Auer

---

**17. - 19. April**

**Tage der Stille «Du führst mich hinaus ins Weite»**

---

Zielgruppe

Für alle, die in der Stille und im Schweigen Gott und sich selber begegnen wollen.

Leitung

Sr. Vreni Auer

---





Weiterbildung

---

**24. - 26. April**

**Singwochenende «Weil Singen Freude macht...»**

Thema

Sie singen gerne und möchten die Freude und wohltuende Wirkung erleben, die Gott uns mit unserer Stimme geschenkt hat.

Leitung

Matthias Eckardt, Cellist und Musiktherapeut SFMT  
Erich und Gisela Eckardt

---

**1. - 3. Mai**

**Fitness-Seminar «swinging emotion»**

Zielgruppe

Alle, die Freude an der Bewegung haben und das besondere Trampolin kennenlernen möchten.

Leitung

Franziska Stauffer, dipl. Physiotherapeutin, Trainerin und Dozentin

---

**1. - 3. Mai**

**Seminar «Entdeckungen am Anfang»**

Thema

Die ersten Kapitel der Bibel sind voller Überraschungen. Was wir längst zu kennen glauben, wird uns ganz neu ansprechen, inspirieren, ermutigen und herausfordern. Und wir finden Antworten auf die ganz grossen Fragen der Menschheit.

Leitung

René Meier, ehemals Moderator «Fenster zum Sonntag» SRF2,  
Kommunikationsberater und Theologe, Biberist

---

**8. - 10. Mai**

**cpd-Single-Weekend «Veränderung wagen - Leben gestalten»**

Zielgruppe

Singles jeden Alters (eine Teilnahme ist unabhängig vom Christlichen Partnerschafts-Dienst cpd)

Leitung

Walter und Iris Niitsche; Seelsorgeausbildungsleiter (AsB) und Leitungsteam cpd;  
D-Birkenfeld und Christoph Hickert, Dipl.Coach und Supervisor ACC/BSO

Veranstalter

cpd, AsB Deutschland (Birkenfeld) und AsB Schweiz (Heimberg)

Anmeldung

Hotel und Seminarhaus Ländli

---

**15. Mai**

**Oasentag «Mach mich zum Werkzeug deines Friedens»**

Zielgruppe

Für alle, die sich mitten im Alltag nach einem Zwischenhalt sehnen, um in der Stille vor Gott Erfrischung zu erleben.

Leitung

Sr. Susanne Oberhänsli

---



---

**24. - 29. Mai**

**Andachtswoche «Streiflichter der Hoffnung»  
Jakob - wenn ein Schlitzohr Gott begegnet**

---

Thema Andachtswochen laden ein, sich täglich erfrischen und stärken zu lassen.  
Leitung Ernst von Känel, Seelsorger im Hotel Ländli

---

**30. Mai - 1. Juni**

**Ländli-Pfingsttage «Ich will dich segnen, und du sollst ein Segen sein»**

---

**Angebot zum Kirchenjahr «Im Kirchenjahr feiern und leben»**

Thema Dem Geheimnis des Seg(n)ens auf der Spur... Für Einzelgäste, die der Bedeutung von Pfingsten nachgehen und dem Heiligen Geist persönlich Raum geben wollen.  
Leitung Pfrn. Sabine Herold und Ländli-Team

---

**5. - 7. Juni**

**Kräuter-Workshop «Gottes Schöpfung hautnah erleben und nutzen»**

---

Thema Tauchen Sie ein in die Vielfalt der Kräuter- und Pflanzenwelt. Nach dem Sammeln von Kräutern und Blüten stellen wir Salate, Aufstriche, Teemischungen, Öle, Salben und Tinkturen her.  
Leitung Gabriele Rosenzopf, zertifizierte Kräuterefachfrau und Aromapraktikerin

---

**8. - 12. Juni**

**Gesundheitswoche «Sei gut zu dir»**

---

Thema Stress, Ärger und Sorgen belasten auf Dauer Körper und Seele und machen krank! Deshalb heisst es für diese Woche: Raus aus dem Alltag und den Körper wieder spüren und aktiv Strategien für mehr Wohlbefinden kennenlernen und einüben.  
Leitung Gabriele Rosenzopf, zertifizierte Kräuterefachfrau und Aromapraktikerin

---

**15. Juni**

**Oasentag «Was sucht ihr?»**

---

Zielgruppe Für alle, die sich mitten im Alltag nach einem Zwischenhalt sehnen, um in der Stille vor Gott Erfrischung zu erleben.  
Leitung Sr. Ruth Widmer

---





**19. - 21. Juni**

## **Seminar «Hochsensibilität - die verkaufte Gabe»**

Thema

Dieses Seminar gibt Hilfestellung, wie Sie mit dieser besonderen Begabung umgehen und sie für sich selbst und andere gewinnbringend einsetzen können.

Leitung

Christa und Dirk Lüling, Referenten, Seelsorger und Buchautoren

**28. Juni**

## **Ländli-Fäscht**



Anmeldung und Informationen zu den Ländli-Seminaren:  
[www.hotel-laendli.ch/seminare](http://www.hotel-laendli.ch/seminare)

## **Hotel und Seminarhaus Ländli**

«Mis Ländli» –  
wie ein zweites Zuhause.

Im Ländli 16, 6315 Oberägeri  
041 754 91 11, [info@hotel-laendli.ch](mailto:info@hotel-laendli.ch)  
[www.hotel-laendli.ch](http://www.hotel-laendli.ch)

**Anreise mit dem Auto**

Autobahn A 4a/E 41 – Ausfahrt Baar,  
Richtung Ägeri – Unterägeri –  
Oberägeri – Strasse Richtung Sattel

**Anreise mit der Bahn**

SBB bis Bahnhof Zug – ZVB-Bus Nr. 1  
bis Oberägeri Station und Bus Nr. 9 bis  
Station Ländli



# **LÄNDLI**

Hotel und Seminarhaus Oberägeri