

## Hotel und Seminarhaus Ländli

Das einmalig gelegene Hotel Ländli auf der Sonnenseite des Ägerisees ist ein bekannter Ort der Begegnung und Erholung. Zimmer unterschiedlicher Komfortstufen, Wellness-Oase (Hallenbad, Whirlpool, Fitnessraum, Sauna, Dampfbad), Spielraum (Tischtennis, Jöggeli-Kasten, Dart) sowie Spazierwege auf dem Gelände und abwechslungsreiches Essen machen den Ländli-Aufenthalt zum Erlebnis.

Unsere Angebote sollen zum Leben und Glauben ermutigen und Menschen in Selbstkompetenz sowie in ihrer sozialen und geistlichen Kompetenz fördern. Sie sind herzlich willkommen bei unseren Seminaren und Retraiten!

Das Hotel Ländli ist ein Betrieb des evangelischen Diakonieverbandes Ländli. Rund 60 Mitarbeitende sind für das Wohl der Gäste besorgt.

## Ägerital

Das Ägerital bietet eine Vielzahl von Freizeitangeboten. Wunderschöne Sommer- und Winterwanderwege, Schlitten- oder Schifffahrten laden zum Entspannen ein. Sportliche Angebote im Sommer wie Nordic Walking, Biken, Inline-Skaten, Tennis, Vita-Parcour und im Winter Hallentennis oder Squash, Skifahren, Schlitteln, Langlauf oder Schneeschuhlaufen u.v.m. lassen Sie Ihre Muskeln spüren. Für kulturell Interessierte bieten das Ägerital und seine Umgebung das ganze Jahr viele Sehenswürdigkeiten.

## Informationen und Anmeldung

Hotel und Seminarhaus Ländli  
Seminare

Im Ländli 16, 6315 Oberägeri

Tel. 041 754 91 11, E-Mail: [seminare@laendli.ch](mailto:seminare@laendli.ch)

Homepage: [www.hotel-laendli.ch/seminare](http://www.hotel-laendli.ch/seminare)

## Tagungsbeitrag und Pensionskosten

Tagungsbeitrag CHF 190.00

2 Tage Vollpension mit: Frühstücksbuffet,  
3-Gang-Mittagessen und 4-Gang-Abendessen

Benutzung der Wellness-Oase mit: Hallenbad,  
Whirlpool, Fitness-Geräten, Sauna, Dampfbad

Einzelzimmer ohne WC/Dusche CHF 248.00

Einzelzimmer mit WC/Dusche CHF 336.00

Doppelzimmer ohne WC/Dusche CHF 206.00

Doppelzimmer mit WC/Dusche CHF 276.00

Zuschlag für Diäten: CHF 5.00 pro Hauptmahlzeit.

Zuschlag für Wunschzimmer: CHF 10.00 pro Nacht.

## Administrative Bestimmungen

### Anmeldung

Bei Eingang der Anmeldung reservieren wir Ihnen Ihren Platz am gewünschten Anlass. Bei genügender Teilnehmerzahl erhalten Sie 1-2 Wochen vor Beginn eine Reservationsbestätigung mit allen Informationen, Kosten, Anreisemöglichkeiten usw.

### Abmeldung

Bei Abmeldung bis 14 Tage vor Beginn wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 50.00 erhoben.

Bei Abmeldung 13 – 4 Tage vor Seminarbeginn werden 50% der Gesamtkosten verrechnet.

Ab dem 3. Tag vor Seminarbeginn oder bei Nichterscheinen wird der volle Preis in Rechnung gestellt.

### Auskünfte

Hotel und Seminarhaus Ländli, Tel. 041 754 91 11

Tel. 041 754 92 14, E-Mail: [seminare@laendli.ch](mailto:seminare@laendli.ch)

Homepage: [www.hotel-laendli.ch/seminare](http://www.hotel-laendli.ch/seminare)

LANDLI

Hotel und Seminarhaus Oberägeri



Spiritualität

Erholung

Weiterbildung

## Frauen-Verwöhn-Wochenende

21. bis 23. Februar 2020

30. Oktober bis 01. November 2020

## Zwischen Angst und Vertrauen -

in neue Lebensräume gehen

Irmgard Schaffenberger  
Susanne Hagen

# Frauen-Verwöhn- Wochenende

Unser Leben bewegt sich zwischen Vertrautem und Neuem. Und beides birgt Schönes und Herausforderndes. Die Kunst ist immer wieder zu spüren, wann in einem Lebensbereich Veränderung dran ist.

Doch jeder Aufbruch löst Ängste aus. Wie kann ich dann Vertrauen aufbauen und wo locken neue Erfahrungsräume? Kann man dem Leben überhaupt noch einmal eine andere Richtung geben? Wenn ja, wie?

## Inhalte

- Wo ist Lebendigkeit bei mir auf der Strecke geblieben?
- Welche Stimmen hindern mich aufzubrechen?
- Welcher neue Lebensraum lockt?

Dabei werden wir wohltuende Zeit mit Entspannung, Begegnung und erfrischenden Impulsen aus der Bibel verbringen. Musikalische und andere Leckerbissen werden Leib und Seele erfreuen.

Ein Wochenende, das Sie nicht verpassen sollten. Gönnen Sie sich etwas Gutes!

## Leitung

**Irmgard Schaffenberger** ist verheiratet und Mutter von zwei erwachsenen Kindern und Grossmutter. Heute arbeitet sie als therapeutische Seelsorgerin, hält Referate und leitet Bibliodramen. Für Irmgard Schaffenberger ist es persönlich wichtig, authentisch zu leben und zu glauben.

**Susanne Hagen** ist klassisch ausgebildete Pianistin und Sängerin. Seit 2016 leitet sie am Theologischen Seminar St. Chrischona den Studiengang Theologie und Musik, der sich den Themen Lobpreis und Musik im Gottesdienst widmet.

# Programm

## Freitag

ab 13 Uhr Anreise – Zimmerbezug  
18.00 Abendessen  
19.30 Herzlich willkommen!  
Einander kennen lernen  
Feierabend geniessen

## Samstag

ab 07.30 Frühstücksbuffet  
10.00 Standortbestimmung und Umgang mit Widerständen  
Nachmittag Zeit zum Geniessen ...  
Wellness, Massage, Radfahren, Rudern, Lesen, Kaffeetrinken  
18.30 Festliches Abendessen  
20.30 Musikalischer Leckerbissen

## Sonntag

ab 07.30 Frühstücksbuffet  
10.00 Auf zu neuen Ufern  
12.00 Mittagessen  
13.30 Mit Gottes Segen in den Alltag,  
Abschied nehmen  
ab 14.30 Abreise

Programmänderungen aufgrund spezifischer Teilnehmerwünsche bleiben vorbehalten.

# Anmeldung

## Frauen-Verwöhn-Wochenende «Zwischen Angst und Vertrauen»

- 21. bis 23. Februar 2020
- 30. Oktober bis 01. November 2020

Frau

---

Name/Vorname

---

Strasse

---

PLZ/Ort

---

Telefon

---

E-Mail

---

Geburtsdatum

---

Bemerkungen

Bitte reservieren Sie:

- Einzelzimmer ohne WC/Dusche
- Einzelzimmer mit WC/Dusche
- Doppelzimmer ohne WC/Dusche
- Doppelzimmer mit WC/Dusche

Auf Ihre Anmeldung freuen wir uns:

Telefon: 041 754 91 11  
Website: [www.hotel-laendli.ch/seminare](http://www.hotel-laendli.ch/seminare)  
E-Mail: [seminare@laendli.ch](mailto:seminare@laendli.ch)  
Post: Hotel und Seminarhaus Ländli  
Seminare  
Im Ländli 16, 6315 Oberägeri