

Hotel und Seminarhaus Ländli

Das einmalig gelegene Hotel Ländli auf der Sonnenseite des Ägerisees ist ein bekannter Ort der Begegnung und Erholung. Zimmer unterschiedlicher Komfortstufen, Wellness-Oase (Hallenbad, Whirlpool, Fitnessraum, Sauna, Dampfbad), Spielraum (Tischtennis, Jöggelkasten, Dart) sowie Spazierwege auf dem Gelände und abwechslungsreiches Essen machen den Ländli-Aufenthalt zum Erlebnis.

Unsere Angebote sollen zum Leben und Glauben ermutigen und Menschen in Selbstkompetenz sowie in ihrer sozialen und geistlichen Kompetenz fördern. Sie sind herzlich willkommen bei unseren Seminaren und Retraiten!

Das Hotel Ländli ist ein Betrieb des evangelischen Diakonieverbandes Ländli. Rund 60 Mitarbeitende sind für das Wohl der Gäste besorgt.

Ägerital

Das Ägerital bietet eine Vielzahl von Freizeitangeboten. Wunderschöne Sommer- und Winterwanderwege, Schlitten- oder Schifffahrten laden zum Entspannen ein. Sportliche Angebote im Sommer wie Nordic Walking, Biken, Inline-Skaten, Tennis, Vita-Parcour und im Winter Hallentennis oder Squash, Skifahren, Schlitteln, Langlauf oder Schneeschuhlaufen u.v.m. lassen Sie Ihre Muskeln spüren. Für kulturell Interessierte bieten das Ägerital und seine Umgebung das ganze Jahr viele Sehenswürdigkeiten.

Informationen und Anmeldung

Hotel und Seminarhaus Ländli
Seminare
Im Ländli 16, 6315 Oberägeri

Tel. 041 754 91 11, E-Mail: seminare@laendli.ch
Homepage: www.hotel-laendli.ch/seminare

Tagungsbeitrag und Pensionskosten

Tagungsbeitrag	CHF 210.00
- für Ehepaare	CHF 315.00

In den nachstehend genannten Pensionskosten pro Person sind folgende Leistungen inbegriffen:

2 Tage Vollpension mit: Frühstücksbuffet, 3-Gang-Mittagessen und 4-Gang-Abendessen

Benutzung der Wellness-Oase mit:
Hallenbad, Whirlpool, Fitness-Geräten,
Sauna, Dampfbad

Einzelzimmer ohne WC/Dusche	CHF 248.00
-----------------------------	------------

Einzelzimmer mit WC/Dusche	CHF 336.00
----------------------------	------------

Doppelzimmer ohne WC/Dusche	CHF 206.00
-----------------------------	------------

Doppelzimmer mit WC/Dusche	CHF 276.00
----------------------------	------------

Zuschlag für Diäten: CHF 5.00 pro Hauptmahlzeit.

Zuschlag für Wunschzimmer: CHF 10.00 pro Nacht.

Administrative Bestimmungen

Anmeldung

Bei Eingang der Anmeldung reservieren wir Ihnen Ihren Platz am gewünschten Anlass. Bei genügender Teilnehmerzahl erhalten Sie 1-2 Wochen vor Beginn eine Reservationsbestätigung mit allen Informationen, Kosten, Anreisemöglichkeiten usw.

Abmeldung

Bei Abmeldung bis 14 Tage vor Beginn wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 50.00 erhoben.

Bei Abmeldung 13 – 4 Tage vor Seminarbeginn werden 50% der Gesamtkosten verrechnet.

Ab dem 3. Tag vor Seminarbeginn oder bei Nichterscheinen wird der volle Preis in Rechnung gestellt.

Auskünfte

Hotel und Seminarhaus Ländli, Tel. 041 754 91 11

Tel. 041 754 92 14, E-Mail: seminare@laendli.ch
Homepage: www.hotel-laendli.ch/seminare

LÄNDLI

Hotel und Seminarhaus Oberägeri



Spiritualität

Erholung

Weiterbildung

Ländli-Seminar

28. bis 30. August 2020

Hochsensibilität

Die verkaante Gabe

Dirk und Christa Lüling

Hochsensibilität

Die verkannte Gabe

Hochsensitive Menschen reagieren sehr sensibel auf Sinneseindrücke, Reize und Atmosphären. Die tiefe Verarbeitung dieser Eindrücke kostet sie viel Kraft. Das läuft meist unbewusst ab und kann unversehens zu einer Reizüberflutung und emotionalen Erschöpfung führen.

Erkennen Sie sich selbst darin oder kennen Sie Menschen in Ihrem Umfeld, die so besonders sensibel reagieren? Man schätzt, dass etwa 15-20% der Bevölkerung zu den hochsensitiven Personen (HSP) zu rechnen sind. Nicht wenige davon nehmen als «emotionale Lastenträger» ständig die Nöte ihrer Mitmenschen wahr und leiden unter diesen Lasten.

Diese Themenaspekte werden angesprochen:

- Meine Hochsensibilität verstehen
- Entlastung von Wunden und Lasten der Vergangenheit
- Wie kann ich im Alltag leben, ohne von meinen Eindrücken beherrscht zu werden

Dieses Wochenende gibt Ihnen Hilfestellung, wie Sie als Christ mit dieser besonderen Begabung umgehen und sie für sich selbst und andere gewinnbringend einsetzen können.

Leitung

Christa und Dirk Lüling, Mitgründer der christlichen Familienarbeit TEAM.F, sind tätig als Referenten, Seelsorger und Buchautoren. Christa ist eine typische hochsensible Lastenträgerin. Ihre grosse Unterschiedlichkeit fordert sie als Ehepaar immer wieder heraus, was sie an ihren Seminaren für Hochsensible anschaulich vermitteln. Vielen sind sie bekannt durch ihr Buch «Lastentragen – die verkannte Gabe» (Asaph Verlag).

Programm

Freitag

ab 13 Uhr Anreise – Zimmerbezug
18.00 Abendessen
19.30 Herzlich willkommen!
19.45 Hochsensibilität verstehen
«Hardware und Software» unterscheiden, unterschiedliche Ausprägungen kennenlernen

Samstag

ab 07.30 Frühstücksbuffet
09.30 Wie sehen mich die anderen?
Wie sieht mich Gott?
Heilung für Wunden der Vergangenheit
12.00 Mittagessen
Nachmittag Wellness für Seele, Körper und Geist (freies Programm)
14.30 Angebot für Gebet und Gespräche
16.00 Herausforderung in Beziehungen mit Nicht-Hochsensiblen (Ehe und Freundschaft)
17.15 Workshops für Hochsensible und Nicht-Hochsensible
18.30 Abendessen
20.00 Falsches Lastentragen erkennen und ablegen

Sonntag

ab 07.30 Frühstücksbuffet
09.30 Überlebenshilfen für den Alltag
- Meine Wahrnehmung begrenzen
- Mein Ort der Geborgenheit
12.00 Mittagessen
13.15 Wie geht es für mich weiter?
14.30 Abschluss

Auch «nicht-hochsensible» Ehepartner sind willkommen. Sie werden eine eigene Gesprächsgruppe haben. Hilfreich zur Vorbereitung: Lastentragen – die verkannte Gabe von Christa und Dirk Lüling. ISBN978-3935703-87-1 Programmänderungen je nach Schwerpunkten und Bedürfnissen der Teilnehmer vorbehalten!

Anmeldung

Ländli-Seminar Hochsensibilität vom 28. bis 30. August 2020

Herr

Frau

Name/Vorname

Strasse

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Geburtsdatum

Bitte reservieren Sie:

- Einzelzimmer ohne WC/Dusche
- Einzelzimmer mit WC/Dusche
- Doppelzimmer ohne WC/Dusche
- Doppelzimmer mit WC/Dusche

Auf Ihre Anmeldung freuen wir uns:

Telefon: 041 754 91 11

Website: www.hotel-laendli.ch/seminare

E-Mail: seminare@laendli.ch

Post: Hotel und Seminarhaus Ländli
Seminare
Im Ländli 16, 6315 Oberägeri