

Hotel und Seminarhaus Ländli

Das einmalig gelegene Hotel Ländli auf der Sonnenseite des Ägerisees ist ein bekannter Ort der Begegnung und Erholung. Zimmer unterschiedlicher Komfortstufen, Wellness-Oase (Hallenbad, Whirlpool, Fitnessraum, Sauna, Dampfbad), Spielraum (Tischtennis, Jöggeli-Kasten, Dart) sowie Spazierwege auf dem Gelände und abwechslungsreiches Essen machen den Ländli-Aufenthalt zum Erlebnis.

Unsere Angebote sollen zum Leben und Glauben ermutigen und Menschen in Selbstkompetenz sowie in ihrer sozialen und geistlichen Kompetenz fördern. Sie sind herzlich willkommen bei unseren Seminaren und Retraiten!

Das Hotel Ländli ist ein Betrieb des evangelischen Diakonieverbandes Ländli. Rund 60 Mitarbeitende sind für das Wohl der Gäste besorgt.

Ägerital

Das Ägerital bietet eine Vielzahl von Freizeitangeboten. Wunderschöne Sommer- und Winterwanderwege, Schlitten- oder Schifffahrten laden zum Entspannen ein. Sportliche Angebote im Sommer wie Nordic Walking, Biken, Inline-Skaten, Tennis, Vita-Parcour und im Winter Hallentennis oder Squash, Skifahren, Schlitteln, Langlauf oder Schneeschuhlaufen u.v.m. lassen Sie Ihre Muskeln spüren. Für kulturell Interessierte bieten das Ägerital und seine Umgebung das ganze Jahr viele Sehenswürdigkeiten.

Informationen und Anmeldung

Hotel und Seminarhaus Ländli
Seminare
Im Ländli 16, 6315 Oberägeri

Tel. 041 754 91 11, E-Mail: seminare@laendli.ch
Homepage: www.hotel-laendli.ch/seminare

Tagungsbeitrag und Pensionskosten

Tagungsbeitrag CHF 160.00

In den nachstehend genannten Pensionskosten pro Person sind folgende Leistungen inbegriffen:

2 Tage Vollpension mit: Frühstücksbuffet, 3-Gang-Mittagessen und 4-Gang-Abendessen

Benutzung der Wellness-Oase mit:
Hallenbad, Whirlpool, Fitness-Geräten,
Sauna, Dampfbad

Einzelzimmer ohne WC/Dusche CHF 248.00

Einzelzimmer mit WC/Dusche CHF 336.00

Doppelzimmer ohne WC/Dusche CHF 206.00

Doppelzimmer mit WC/Dusche CHF 276.00

Zuschlag für Diäten: CHF 5.00 pro Hauptmahlzeit.

Zuschlag für Wunschzimmer: CHF 10.00 pro Nacht.

Administrative Bestimmungen

Anmeldung

Bei Eingang der Anmeldung reservieren wir Ihnen Ihren Platz am gewünschten Anlass. Bei genügender Teilnehmerzahl erhalten Sie 1-2 Wochen vor Beginn eine Reservationsbestätigung mit allen Informationen, Kosten, Anreisemöglichkeiten usw.

Abmeldung

Bei Abmeldung bis 14 Tage vor Beginn wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 50.00 erhoben.

Bei Abmeldung 13 – 4 Tage vor Seminarbeginn werden 50% der Gesamtkosten verrechnet.

Ab dem 3. Tag vor Seminarbeginn oder bei Nichterscheinen wird der volle Preis in Rechnung gestellt.

Auskünfte

Hotel und Seminarhaus Ländli, Tel. 041 754 91 11

Tel. 041 754 92 14, E-Mail: seminare@laendli.ch
Homepage: www.hotel-laendli.ch/seminare

LANDLI

Hotel und Seminarhaus Oberägeri



Spiritualität



Erholung



Weiterbildung

Ländli-Seminar

02. bis 04. Oktober 2020

Fröhlich sein, Gutes tun und die Spatzen pfeifen lassen

Durch Selbststärkung leichter mit schwierigen Menschen und Momenten klarkommen

Silke Weinig

Fröhlich sein, Gutes tun und die Spatzen pfeifen lassen

Durch Selbststärkung leichter mit schwierigen Menschen und Momenten klarkommen

Don Bosco's heiter-gelassene Grundhaltung zum Leben gründete auf Liebe, Vernunft und dem gelebten Glauben. Dabei wurde sein Engagement nicht selten durch Widerstände und Schwierigkeiten auf eine harte Probe gestellt.

Wie oft sehen wir uns als Christen gefordert mit sperrigen Menschen und in schwierigen Situationen ruhig, wertschätzend und empathisch zu bleiben? Oftmals erleben wir das genaue Gegenteil. Man ist ohnmächtig und weiss nichts zu entgegen. Oder man reagiert impulsiv und sagt wohlmöglich Dinge, die man später bereut. Nach einer solchen Begegnung fühlt man sich oft schlecht und ausgelaugt.

Wie schön wäre es wie Don Bosco zu reagieren! Heiter-gelassen und herzlich mit sich und den anderen! Wie bleibt man fröhlich, tut Gutes und lässt die Spatzen pfeifen? In diesem Seminar lernen Sie, wie man eine solche Haltung aufbauen und dauerhaft leben kann. Sie erfahren, wie man durch innere Balance und Selbststärkung schwierigen Situationen begegnen kann und dabei an Lebenszufriedenheit gewinnt.

Leitung

Silke Weinig ist Coach, Trainerin und Bloggerin für Selbstmanagement, Potentialentfaltung und Konfliktmanagement. Ihr Ziel ist es, Menschen darin zu unterstützen das Leben zu führen, das sie sich wünschen. Sie ist überzeugt, dass jeder über das Rüstzeug verfügt, eigene Lösungswege zu finden, sein Leben in die Hand zu nehmen und positiv zu gestalten.

Programm

Freitag

ab 13 Uhr Anreise – Zimmerbezug
18.00 Abendessen
19.30 Herzlich willkommen!
Einstieg ins Thema
Das Problem mit guten Vorsätzen und
Wie werde ich, wer ich sein will?

Samstag

ab 07.30 Frühstücksbuffet
09.30 Meine neue, gewünschte Haltung
aufbauen im Umgang mit schwierigen
Menschen und Situationen
12.30 Mittagessen
Nachmittag Freizeit, Wellness-Oase
Zeit für Selbstreflexion
Gesprächsmöglichkeit*
18.30 Abendessen
20.00 Wie funktioniert Lernen?
Spielerisch und leicht die neue
Haltung in meinem Alltag leben

Sonntag

ab 07.30 Frühstücksbuffet
09.30 Ländli-Gottesdienst
11.00 Transfer in den Alltag
Gemeinsamer Abschluss
12.30 Mittagessen
Abreise nach dem Mittagessen

* Kurze Beratungsgespräche von maximal 30 Minuten sind zwischen 14.00 – 17.00 Uhr möglich. Die Termine werden nach Eingang der Anmeldung berücksichtigt.

Programmänderungen je nach Schwerpunkten und Bedürfnissen der Teilnehmer vorbehalten!

Anmeldung

Ländli-Seminar
Fröhlich sein, Gutes tun und die Spatzen ...
vom 02. bis 04. Oktober 2020

Herr

Frau

Name/Vorname

Strasse

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Geburtsdatum

Bitte reservieren Sie:

- Einzelzimmer ohne WC/Dusche
- Einzelzimmer mit WC/Dusche
- Doppelzimmer ohne WC/Dusche
- Doppelzimmer mit WC/Dusche
- Ich melde mich für ein Kurzgespräch an

Auf Ihre Anmeldung freuen wir uns:

Telefon: 041 754 91 11

Website: www.hotel-laendli.ch/seminare

E-Mail: seminare@laendli.ch

Post: Hotel und Seminarhaus Ländli
Seminare
Im Ländli 16, 6315 Oberägeri