

## Hotel und Seminarhaus Ländli

Das einmalig gelegene Hotel Ländli auf der Sonnenseite des Ägerisees ist ein bekannter Ort der Begegnung und Erholung. Zimmer unterschiedlicher Komfortstufen, Wellness-Oase (Hallenbad, Whirlpool, Fitnessraum, Sauna, Dampfbad), Spielraum (Tischtennis, Jöggelkasten, Dart) sowie Spazierwege auf dem Gelände und abwechslungsreiches Essen machen den Ländli-Aufenthalt zum Erlebnis.

Unsere Angebote sollen zum Leben und Glauben ermutigen und Menschen in Selbstkompetenz sowie in ihrer sozialen und geistlichen Kompetenz fördern. Sie sind herzlich willkommen bei unseren Seminaren und Retraiten!

Das Hotel Ländli ist ein Betrieb des evangelischen Diakonieverbandes Ländli. Rund 60 Mitarbeitende sind für das Wohl der Gäste besorgt.

## Ägerital

Das Ägerital bietet eine Vielzahl von Freizeitangeboten. Wunderschöne Sommer- und Winterwanderwege, Schlitten- oder Schifffahrten laden zum Entspannen ein. Sportliche Angebote im Sommer wie Nordic Walking, Biken, Inline-Skaten, Tennis, Vita-Parcour und im Winter Hallentennis oder Squash, Skifahren, Schlitteln, Langlauf oder Schneeschuhlaufen u.v.m. lassen Sie Ihre Muskeln spüren. Für kulturell Interessierte bieten das Ägerital und seine Umgebung das ganze Jahr viele Sehenswürdigkeiten.

## Informationen und Anmeldung

Hotel und Seminarhaus Ländli  
Seminare  
Im Ländli 16, 6315 Oberägeri

Tel. 041 754 91 11, E-Mail: [seminare@laendli.ch](mailto:seminare@laendli.ch)  
Homepage: [www.hotel-laendli.ch/seminare](http://www.hotel-laendli.ch/seminare)

## Tagungsbeitrag und Pensionskosten

Tagungsbeitrag	CHF 180.00
- für Ehepaare	CHF 270.00

In den nachstehend genannten Pensionskosten pro Person sind folgende Leistungen inbegriffen:

2 Tage Vollpension mit: Frühstücksbuffet, 3-Gang-Mittagessen und 4-Gang-Abendessen

Benutzung der Wellness-Oase mit:  
Hallenbad, Whirlpool, Fitness-Geräten,  
Sauna, Dampfbad

Einzelzimmer ohne WC/Dusche	CHF 248.00
-----------------------------	------------

Einzelzimmer mit WC/Dusche	CHF 336.00
----------------------------	------------

Doppelzimmer ohne WC/Dusche	CHF 206.00
-----------------------------	------------

Doppelzimmer mit WC/Dusche	CHF 276.00
----------------------------	------------

Zuschlag für Diäten: CHF 5.00 pro Hauptmahlzeit.

Zuschlag für Wunschzimmer: CHF 10.00 pro Nacht.

## Administrative Bestimmungen

### Anmeldung

Bei Eingang der Anmeldung reservieren wir Ihnen Ihren Platz am gewünschten Anlass. Bei genügender Teilnehmerzahl erhalten Sie 1-2 Wochen vor Beginn eine Reservationsbestätigung mit allen Informationen, Kosten, Anreisemöglichkeiten usw.

### Abmeldung

Bei Abmeldung bis 14 Tage vor Beginn wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 50.00 erhoben.

Bei Abmeldung 13 – 4 Tage vor Seminarbeginn werden 50% der Gesamtkosten verrechnet.

Ab dem 3. Tag vor Seminarbeginn oder bei Nichterscheinen wird der volle Preis in Rechnung gestellt.

### Auskünfte

Hotel und Seminarhaus Ländli, Tel. 041 754 91 11

Tel. 041 754 92 14, E-Mail: [seminare@laendli.ch](mailto:seminare@laendli.ch)  
Homepage: [www.hotel-laendli.ch/seminare](http://www.hotel-laendli.ch/seminare)

**LANDLI**

Hotel und Seminarhaus Oberägeri



**Spiritualität**



**Erholung**



**Weiterbildung**

## Ländli-Seminar

09. bis 11. Oktober 2020

**Introvertiert und extrovertiert  
die Welt verändern**

Dr. Debora und Rolf Sommer

# Introvertiert und extrovertiert die Welt verändern

Ungefähr die Hälfte aller Menschen ist introvertiert. Dennoch werden, nicht zuletzt im christlichen Kontext, Persönlichkeitsmerkmale von Extrovertierten als positiver dargestellt. Als Folge davon fühlen sich Introvertierte oft unzulänglich. Dabei übersehen nicht nur sie selbst, sondern auch andere, welche bedeutenden Stärken und Fähigkeiten sie einbringen können.

Die Andersartigkeit von introvertierten und extrovertierten Menschen führt im alltäglichen Miteinander, in der Ehe, in der Familie, im Beruf, in der Kirche, zu vielen Spannungen und Missverständnissen. Genau hier möchte das Seminar ansetzen und praktische Hilfestellung bieten.

Das Seminar eignet sich besonders für «Intro-Extro-Gespanne», die miteinander und aneinander reifen möchten (z. B. Ehepaare, beste Freunde, Eltern-Kind-Gespanne, Co-Pastoren, Geschäftspartner etc.). Auch Einzelpersonen sind herzlich willkommen!

## Leitung

Debora und Rolf Sommer sind seit 23 Jahren verheiratet und zweifache Eltern. Debora (introvertiert) ist Dozentin am Theologischen Seminar St. Chrischona, freiberufliche Referentin und Autorin. Passend zum Seminarthema erschien 2018 ihr Buch «Die leisen Weltveränderer – von der Stärke introvertierter Christen». Rolf (extrovertiert) investiert sich unter anderem als Traupfarrer, Coach, Berater und Trainer in die Förderung und Begleitung von Menschen.

# Programm

## Freitag

ab 13 Uhr Anreise – Zimmerbezug  
18.00 Abendessen  
19.30 Herzlich willkommen!  
Einführung ins Thema  
Grundlegendes über Introversion  
und Extraversion

## Samstag

ab 07.30 Frühstücksbuffet  
09.30 Spannungsfeld Alltag (Beziehung,  
Familie, Beruf etc.)  
12.00 Mittagessen  
Nachmittag Wellness für Seele, Körper und Geist  
(freies Programm)  
14.30 Angebot für Gebet und Gespräche  
16.00 Spannungsfeld christliche Gemeinde  
17.15 Getrenntes Programm für  
Introvertierte und Extrovertierte  
18.30 Abendessen  
20.00 Heisser Stuhl – Sommers stehen  
Rede und Antwort

## Sonntag

ab 07.30 Frühstücksbuffet  
09.30 Mut zum konstruktiven Miteinander  
• Andersartigkeit als Segen  
• Nächste Schritte  
12.00 Mittagessen  
13.15 Rückblick, Innehalten und Ausblick  
14.30 Abschluss

Programmänderungen je nach Schwerpunkten und Bedürfnissen der Teilnehmer vorbehalten!

# Anmeldung

## Ländli-Seminar Introvertiert und extrovertiert ... vom 09. bis 11. Oktober 2020

Herr

Frau

\_\_\_\_\_  
Name/Vorname

\_\_\_\_\_  
Strasse

\_\_\_\_\_  
PLZ/Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
E-Mail

\_\_\_\_\_  
Geburtsdatum

Bitte reservieren Sie:

- Einzelzimmer ohne WC/Dusche
- Einzelzimmer mit WC/Dusche
- Doppelzimmer ohne WC/Dusche
- Doppelzimmer mit WC/Dusche

Auf Ihre Anmeldung freuen wir uns:

Telefon: 041 754 91 11

Website: [www.hotel-laendli.ch/seminare](http://www.hotel-laendli.ch/seminare)

E-Mail: [seminare@laendli.ch](mailto:seminare@laendli.ch)

Post: Hotel und Seminarhaus Ländli  
Seminare  
Im Ländli 16, 6315 Oberägeri