Hotel und Seminarhaus Ländli

Das einmalig gelegene Hotel Ländli auf der Sonnenseite des Ägerisees ist ein bekannter Ort der Begegnung und Erholung. Zimmer unterschiedlicher Komfortstufen, Wellness-Oase (Hallenbad, Whirlpool, Fitnessraum, Sauna, Dampfbad), Spielraum (Tischtennis, Jöggeli-Kasten, Dart) sowie Spazierwege auf dem Gelände und abwechslungsreiches Essen machen den Ländli-Aufenthalt zum Erlebnis. Das Hotel Ländli ist ein Betrieb der Stiftung Ländli.

Ägerital

Das Ägerital bietet eine Vielzahl von Freizeitangeboten. Wunderschöne Sommer- und Winterwege, Schlitten- oder Schifffahrten laden zum Entspannen ein. Sportliche Angebote im Sommer wie Nordic-Walking, Biken, Inline-Skaten, Tennis, Mini-Golf, Vita-Parcours und im Winter Hallentennis, Skifahren, Schlitteln, Langlauf oder Schneeschuhlaufen u.v.m. lassen Sie Ihre Muskeln spüren. Für kulturell Interessierte bieten das Ägerital und seine Umgebung das ganze Jahr viele Sehenswürdigkeiten.



Tagungsbeitrag und Pensionskosten

Tagungsbeitrag pro Person	CHF 180.00

In den nachstehenden Pensionskosten pro Person sind folgende Leistungen inbegriffen:

2 Tage Vollpension mit: Frühstücksbuffet, 3-Gang-Mittagsmenü und 4-Gang-Abendessen, Wellness-Oase mit: Hallenbad, Whirlpool, Fitness-Geräte, Sauna, Dampfbad, Parkplatz, WLAN, exkl. Kurtaxe

Einzelzimmer Economy (ohne WC/DU)	CHF 354.00
Einzelzimmer Standard (mit WC/DU)	CHF 394.00
Einzelzimmer Supérieur (mit WC/DU)	CHF 414.00
Doppelzimmer Standard (mit WC/DU)	CHF 322.00
Doppelzimmer Supérieur (mit WC/DU)	CHF 332.00

Zuschlag für Diäten: CHF 5.00 / Hauptmahlzeit

Unsere Seminarangebote sind Arrangements. Anpassungen und Verlängerungen sind zum üblichen Pensionspreis möglich.

Anmeldung

Bei Eingang der Anmeldung reservieren wir Ihnen Ihren Platz am gewünschten Anlass. Bei genügender Teilnehmerzahl erhalten Sie 1-2 Wochen vor Beginn eine Reservationsbestätigung mit allen Informationen, Kosten, Anreisemöglichkeiten usw.

Abmeldung

Bei Abmeldung bis 14 Tage vor Beginn wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 50.00 erhoben. Bei Abmeldung 13 – 4 Tage vor Seminarbeginn werden 50% der Gesamtkosten verrechnet. Ab dem 3. Tag vor Seminarbeginn oder bei Nichterscheinen wird der volle Preis in Rechnung gestellt.

Hotel und Seminarhaus Ländli

Seminare, Im Ländli 16, 6315 Oberägeri
+41 (0)41 754 91 11
www.hotel-laendli.ch/seminare

HOTEL
LÄNDLI
Ferien & Seminare

SEMINARE

SPIRITUALITÄT
WEITERBILDUNG
KIRCHENFESTE

Ländli-Seminar

30. April - 02. Mai 2027

ADHS

Fokus - Stabilität - Energie

Markus Mäder
Mirjam Zaugg, Susanne Zappel
Gastreferent: Ruedi Josuran

ADHS

Fokus - Stabilität - Energie

ADHS ist Teil des neurodiversen Spektrums (HSP – ADHS – AuDHS – ASS). Betroffene nehmen die Welt anders wahr. Oft denken und glauben sie tiefgründiger, als es nach aussen wirkt. Weil ihrem Umfeld aber häufig das Verständnis fehlt, bleiben ihre besonderen Fähigkeiten oft ungenutzt. Auch mit ADHS ist Fokus, Stabilität und Energie möglich.

Im Bibliolog lernen wir biblische Personen mit ADHS-Merkmalen kennen und entdecken unsere Ähnlichkeiten mit ihnen.

In Workshops werden wir praktisch: erfolgreiche Medikation, Werkzeuge für die Herausforderungen im Alltag, überzeugendes Auftreten vor Menschen.

Wir ermutigen uns, wie wertvoll uns Gott geschaffen hat und welches Potenzial wir für Kirche und Gesellschaft haben. Dieses Seminar ist für:

- Erwachsene/Jugendliche, welche eine ADHS-Betroffenheit vermuten oder bestätigt haben
- Eltern von ADHS-Kindern und -Jugendlichen
- ADHS-interessierte kirchliche MitarbeiterInnen
- ADHS-interessierte Personen

Am 27. April 2027 findet ein kurzes Zoom-Meeting zum Kennenlernen und für den Einstieg ins Thema statt.

Leitung

Markus Mäder, Unternehmens- und Laufbahnberater sowie ADHS-Experte und selbst Betroffener, mit Mirjam Zaugg und Susanne Zappel.

Gastreferent: **Ruedi Josuran**

Programm

Dienstag

19.30 Uhr	Zoom-Meeting: Start ins Seminar (bis 21.00 Uhr)

Freitag

12.00 Uhr	Mittagessen
13.30	Begrüssung, Vorstellungsrunde
14.30	Pause, Check-In, Zimmerbezug
15.15	Grundlagen, Neurodiverses Spektrum
	Fokus-Stabilität-Energie, Stärken entdecken
18.00	Abendessen
19.45	Freizeit - Angebot im «Kiosk»

Samstag

ab 07.30	Frühstücksbuffet
08.40	Gemeinsame Andacht (fakultativ)
09.00	Das Herz erreichen, ADHS-Merkmale in der Bibel
	Interview mit Ruedi Josuran
	Workshops (Medikation, Werkzeuge, Auftreten)
12.00	Mittagessen
13.30	Freizeit - Angebot im «Kiosk»
16.00	ADHS-Verdächtige in der Bibel:
	2 Beispiele und Bibliolog
18.00	Abendessen
19.45	Freizeit - Angebot im «Kiosk»

Sonntag

ab 07.30	Frühstücksbuffet
08.40	Gemeinsame Andacht (fakultativ)
09.00	Bibliolog: ADHS-Verdächtige in der Bibel
12.00	Mittagessen
13.45	Potenzial im Glauben mit ADHS
	Ermutigung für den Alltag
15.30	Abschluss

Programmänderungen aufgrund spezifischer Teilnehmerwünsche bleiben vorbehalten.

Anmeldung

Seminar «ADHS»
30. April - 02. Mai 2027

❒ Herr ❒ Frau

Name/Vorname

Strasse

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Geburtsdatum

Bemerkungen

Bitte beachten Sie, dass bei Verlängerung des Aufenthalts die üblichen Pensionspreise gelten.

❒ Einzelzimmer Economy (ohne WC/Dusche)
❒ Einzelzimmer Standard (mit WC/Dusche)
❒ Einzelzimmer Supérieur (mit WC/Dusche)
❒ Doppelzimmer Standard (mit WC/Dusche)
❒ Doppelzimmer Supérieur (mit WC/Dusche)

Auf Ihre Anmeldung freuen wir uns!