

Hotel und Seminarhaus Ländli

Das einmalig gelegene Hotel Ländli auf der Sonnenseite des Ägerisees ist ein bekannter Ort der Begegnung und Erholung. Zimmer unterschiedlicher Komfortstufen, Wellness-Oase (Hallenbad, Whirlpool, Fitnessraum, Sauna, Dampfbad), Spielraum (Tischtennis, Jöggelkasten, Dart) sowie Spazierwege auf dem Gelände und abwechslungsreiches Essen machen den Ländli-Aufenthalt zum Erlebnis.

Unsere Angebote sollen zum Leben und Glauben ermutigen und Menschen in Selbstkompetenz sowie in ihrer sozialen und geistlichen Kompetenz fördern. Sie sind herzlich willkommen bei unseren Seminaren und Retraiten!

Das Hotel Ländli ist ein Betrieb des evangelischen Diakonieverbandes Ländli.

Ägerital

Das Ägerital bietet eine Vielzahl von Freizeitangeboten. Wunderschöne Sommer- und Winterwanderwege, Schlitten- oder Schifffahrten laden zum Entspannen ein. Sportliche Angebote im Sommer wie Nordic Walking, Biken, Inline-Skaten, Tennis, Vita-Parcours und im Winter Hallentennis oder Squash, Skifahren, Schlitteln, Langlauf oder Schneeschuhlaufen u.v.m. lassen Sie Ihre Muskeln spüren. Für kulturell Interessierte bieten das Ägerital und seine Umgebung das ganze Jahr viele Sehenswürdigkeiten.

Informationen und Anmeldung

Hotel und Seminarhaus Ländli
Seminare
Im Ländli 16, 6315 Oberägeri

Tel. 041 754 91 11, E-Mail: seminare@laendli.ch
Homepage: www.hotel-laendli.ch/seminare

Tagungsbeitrag und Pensionskosten

Tagungsbeitrag CHF 210.00
- für Ehepaare CHF 315.00

In den nachstehend genannten Pensionskosten pro Person sind folgende Leistungen inbegriffen:

2 Tage Vollpension mit: Frühstücksbuffet, Mittagsmenü und 4-Gang-Abendessen

Benutzung der Wellness-Oase mit:
Hallenbad, Whirlpool, Fitness-Geräten,
Sauna, Dampfbad

Einzelzimmer ohne WC/Dusche CHF 276.00

Einzelzimmer mit WC/Dusche CHF 336.00

Doppelzimmer mit WC/Dusche CHF 266.00

Zuschlag für Diäten: CHF 5.00 pro Hauptmahlzeit.

Administrative Bestimmungen

Anmeldung

Bei Eingang der Anmeldung reservieren wir Ihnen Ihren Platz am gewünschten Anlass. Bei genügender Teilnehmerzahl erhalten Sie 1-2 Wochen vor Beginn eine Reservationsbestätigung mit allen Informationen, Kosten, Anreisemöglichkeiten usw.

Abmeldung

Bei Abmeldung bis 14 Tage vor Beginn wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 50.00 erhoben.

Bei Abmeldung 13 – 4 Tage vor Seminarbeginn werden 50% der Gesamtkosten verrechnet.

Ab dem 3. Tag vor Seminarbeginn oder bei Nichterscheinen wird der volle Preis in Rechnung gestellt.

Auskünfte

Hotel und Seminarhaus Ländli, Tel. 041 754 91 11

Tel. 041 754 92 14, E-Mail: seminare@laendli.ch
Homepage: www.hotel-laendli.ch/seminare

LÄNDLI
Hotel und Seminarhaus Oberägeri



Seminare

Spiritualität

Erholung

Weiterbildung

Ländli-Seminar

20. bis 22. August 2021

**Meine
Überverantwortlichkeit
begrenzen**

Dirk und Christa Lüling

Meine Überverantwortlichkeit begrenzen

Viele Menschen fühlen sich für alle und alles verantwortlich. Ihre Lebenslast ist erdrückend gross; aber ihre inneren Antreiber lassen sie nicht zur Ruhe kommen.

Diffuse Ängste und falsche Schuldgefühle lassen nicht zu, sich angemessen abzugrenzen. Es fehlt der innere Massstab, wann man getrost NEIN sagen darf. Innerlich wird man immer müder und erschöpfter, aber niemand darf das wissen. Manche steuern direkt auf ein Burnout zu.

Von diesem Muster sind nicht nur hochsensible Menschen betroffen. Es gibt unterschiedliche Erfahrungen in der Lebensgeschichte und der Ursprungsfamilie, die zur Überverantwortlichkeit führen. Wir helfen Ihnen, die Gründe für Ihre inneren Antreiber zu erkennen und zeigen einen Weg, wie sie loslassen und Grenzen setzen können. Es wird Kleingruppen und praktische Übungen geben.

Leitung

Christa und Dirk Lüling, Mitgründer der christlichen Familienarbeit TEAM.F, sind tätig als Referenten, Seelsorger und Buchautoren. Christa ist eine typische hochsensible Lastenträgerin. Ihre grosse Unterschiedlichkeit fordert sie als Ehepaar immer wieder heraus, was sie an ihren Seminaren für Hochsensible anschaulich vermitteln. Vielen sind sie bekannt durch ihr Buch «Lastentragen – die verkannte Gabe».

Programm

Freitag

ab 14.30 Uhr Anreise – Zimmerbezug
18.00 Abendessen
19.30 Herzlich willkommen!
19.45 Gründe für Überverantwortlichkeit
Mein Platz in der Familie,
Geschwisterfolge, Rollen

Samstag

ab 07.30 Frühstücksbuffet
09.30 Umkehr der Elternrolle,
Ersatzpartnerschaft
Hochsensibilität und falsche
Schuldgefühle
12.00 Mittagessen
Nachmittag Wellness für Körper, Seele und Geist
(freies Programm)
16.00 Gesunde Grenzen setzen (mit
praktischen Übungen)
18.30 Abendessen
20.00 Die Beziehung zu den Eltern klären

Sonntag

ab 07.30 Frühstücksbuffet
09.30 Meine Antreiber entdecken und eine
neue Gesinnung entwickeln
12.00 Mittagessen
13.30 Empfangen und geben – wie hat
Gott es sich gedacht?
14.30 Abschluss

Programmänderungen je nach Schwerpunkten und Bedürfnissen der Teilnehmer vorbehalten!

Anmeldung

Ländli-Seminar

«Meine Überverantwortlichkeit begrenzen»
vom 20. bis 22. August 2021

Herr

Frau

Name/Vorname

Strasse

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Geburtsdatum

Bitte reservieren Sie:

Einzelzimmer ohne WC/Dusche

Einzelzimmer mit WC/Dusche

Doppelzimmer mit WC/Dusche

Auf Ihre Anmeldung freuen wir uns:

Telefon: 041 754 91 11

Website: www.hotel-laendli.ch/seminare

E-Mail: seminare@laendli.ch

Post: Hotel und Seminarhaus Ländli
Seminare
Im Ländli 16, 6315 Oberägeri