

Hotel und Seminarhaus Ländli

Das einmalig gelegene Hotel Ländli auf der Sonnenseite des Ägerisees ist ein bekannter Ort der Begegnung und Erholung. Zimmer unterschiedlicher Komfortstufen, Wellness-Oase (Hallenbad, Whirlpool, Fitnessraum, Sauna, Dampfbad), Spielraum (Tischtennis, Jöggeli-Kasten, Dart) sowie Spazierwege auf dem Gelände und abwechslungsreiches Essen machen den Ländli-Aufenthalt zum Erlebnis.

Unsere Angebote sollen zum Leben und Glauben ermutigen und Menschen in Selbstkompetenz sowie in ihrer sozialen und geistlichen Kompetenz fördern. Sie sind herzlich willkommen bei unseren Seminaren und Retraiten!

Das Hotel Ländli ist ein Betrieb des evangelischen Diakonieverbandes Ländli.

Ägerital

Das Ägerital bietet eine Vielzahl von Freizeitangeboten. Wunderschöne Sommer- und Winterwanderwege, Schlitten- oder Schifffahrten laden zum Entspannen ein. Sportliche Angebote im Sommer wie Nordic - Walking, Biken, Inline-Skaten, Tennis, Mini-Golf, Vita-Parcours und im Winter Hallentennis, Skifahren, Schlitteln, Langlauf oder Schneeschuhlaufen u.v.m. lassen Sie Ihre Muskeln spüren. Für kulturell Interessierte bieten das Ägerital und seine Umgebung das ganze Jahr viele Sehenswürdigkeiten.

Informationen und Anmeldung

Hotel und Seminarhaus Ländli
Seminare
Im Ländli 16, 6315 Oberägeri

Tel. 041 754 91 11, E-Mail: seminare@laendli.ch
Homepage: www.hotel-laendli.ch/seminare

Tagungsbeitrag und Pensionskosten

Tagungsbeitrag CHF 180.00

In den nachstehend genannten Pensionskosten pro Person sind folgende Leistungen inbegriffen:

2 Tage Vollpension mit: Frühstücksbuffet, Mittagsmenü und 4-Gang-Abendessen

Benutzung der Wellness-Oase mit: Hallenbad, Whirlpool, Fitness-Geräten, Sauna, Dampfbad

Einzelzimmer ohne WC/Dusche CHF 282.00

Einzelzimmer mit WC/Dusche CHF 342.00

Doppelzimmer mit WC/Dusche CHF 272.00

Zuschlag für Diäten: CHF 5.00 pro Hauptmahlzeit.

Administrative Bestimmungen

Anmeldung

Bei Eingang der Anmeldung reservieren wir Ihnen Ihren Platz am gewünschten Anlass. Bei genügender Teilnehmerzahl erhalten Sie 1-2 Wochen vor Beginn eine Reservationsbestätigung mit allen Informationen, Kosten, Anreisemöglichkeiten usw.

Abmeldung

Bei Abmeldung bis 14 Tage vor Beginn wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 50.00 erhoben.

Bei Abmeldung 13 – 4 Tage vor Seminarbeginn werden 50% der Gesamtkosten verrechnet.

Ab dem 3. Tag vor Seminarbeginn oder bei Nichterscheinen wird der volle Preis in Rechnung gestellt.

Auskünfte

Hotel und Seminarhaus Ländli, Tel. 041 754 91 11
Tel. 041 754 91 11, E-Mail: seminare@laendli.ch
Homepage: www.hotel-laendli.ch/seminare

LÄNDLI

Hotel und Seminarhaus Oberägeri



Spiritualität

Erholung

Weiterbildung

Ländli-Seminar

18. bis 20. Februar 2022

Traumasesibler Umgang mit Menschen

Gerhard Quiring

Traumatasensibler Umgang mit Menschen

Dieses Seminar vermittelt notwendiges Grundwissen über Trauma, den Umgang damit und wie ich selbst dabei gesund bleibe. Es ist für Personen geeignet, die mit sich selbst und in ihrem Umfeld sensibel mit diesem Thema umgehen wollen.

In unserem Alltag und gerade in der Betreuung von Menschen werden wir oft unbewusst mit der Traumasymptomatik konfrontiert.

Grundsätzliches Wissen hilft uns im Umgang mit diesen Menschen und ist eine nützliche Prophylaxe um selbst gesund zu bleiben.

Trauma und die Reaktion daraus verstehen

- Reorientierungsübungen um die Aufmerksamkeit zu steigern
- Symptome die zu einem Trauma gehören
- Definition: Trauma
- Reaktion auf eine lebensbedrohliche Situation
- Die Notfallreaktion und die Reaktion darauf
- Erklärungen anhand eines einfachen Modells
- Erklärung und Erweiterung des Ressourcenbereichs

Umgang mit traumatisierten Menschen und ich

- Selbstfürsorge
- Stabilität
- Die eigene Haltung überprüfen
- Wie gestalte ich die Begegnung mit traumatisierten Menschen
- Stabilisierungsübungen

Leitung

Gerhard Quiring, ist Traumaberater und internationaler Referent. Er hat eine eigene Praxis als Lebensberater und begleitet in einer Stiftung psychisch kranke Menschen zu Hause.

Programm

Freitag

- ab 14.30 Uhr Anreise – Zimmerbezug
18.00 Abendessen
19.30 Herzlich willkommen!
20.00 Reorientierungsübungen und Symptome

Samstag

- ab 07.30 Frühstücksbuffet
09.00 Definition
10.30 Notfallreaktion, Modell
12.00 Mittagessen
15.00 Ressourcenbereich
16.30 Selbstfürsorge
18.30 Abendessen
20.00 Eigene Haltung

Sonntag

- ab 07.30 Frühstücksbuffet
09.30 Begegnung
10.30 Stabilisierungsübungen
11.45 Reflexion und Verabschiedung
12.30 Mittagessen

Programmänderungen aufgrund spezifischer Teilnehmerwünsche bleiben vorbehalten.

Auf Wunsch erhalten Sie eine Kursbestätigung zu Ihrer Weiterbildung.

Anmeldung

Ländli-Seminar

«Traumasensibler Umgang mit Menschen»
vom 18. bis 20. Februar 2022

Herr

Frau

Name/Vorname

Strasse

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Geburtsdatum

Bemerkungen

Bitte reservieren Sie:

Einzelzimmer ohne WC/Dusche

Einzelzimmer mit WC/Dusche

Doppelzimmer mit WC/Dusche

Auf Ihre Anmeldung freuen wir uns:

Telefon: 041 754 91 11

Website: www.hotel-laendli.ch/seminare

E-Mail: seminare@laendli.ch

Post: Hotel und Seminarhaus Ländli
Seminare
Im Ländli 16, 6315 Oberägeri