

# Erholung für Körper, Seele und Geist.

**LÄNDLI**  
Hotel und Seminarhaus Oberägeri

**SEMINARPROGRAMM 1/2022**





Spiritualität

# «Mis Ländli». Ganzheitliche Erholung.

Erfrischen Sie Körper, Seele und Geist in unseren Seminaren.

Lassen Sie sich von der Themenvielfalt überraschen. Nebst «Klassikern» wie den Oasentagen, diversen Andachtswochen und musikalischen Kursen haben wir Neues für Sie. Das Seminar «Segen wird kommen» zeigt auf, wie Gottes Segen neu entdeckt werden kann. Mit den Themen Sterben und dem letzten Willen befasst sich das Seminar «Die letzten Dinge regeln».

Ganzheitliche Erholung erwartet Sie auch ausserhalb der Seminarräume. Geniessen Sie die faszinierende Naturkulisse, die unser Hotel- und Seminarhaus umgibt. Für zusätzliche Entspannung sorgt die grosszügige Wellness-Oase. Und auch unser Küchenteam bietet Wohlfühlmomente und verwöhnt Sie täglich mit neuen Kreationen.

Wir freuen uns auf Sie und wünschen Ihnen eine frohe Zeit!

Hotel und Seminarhaus Ländli und Schwesterngemeinschaft Ländli

Anmeldung und Informationen zu den Ländli-Seminaren: [www.hotel-laendli.ch/seminare](http://www.hotel-laendli.ch/seminare)



Hotel und Seminarhaus Ländli  
im Ländli 16  
6315 Oberägeri

**LÄNDLI**  
Hotel und Seminarhaus Oberägeri

Telefon 041 754 91 11  
E-Mail: [seminare@laendli.ch](mailto:seminare@laendli.ch)  
Homepage: [www.hotel-laendli.ch](http://www.hotel-laendli.ch)

---

**15. Januar**

**Oasentag «Auf dein Wort hin, Herr!»**

---

Zielgruppe

Für alle, die sich mitten im Alltag nach einem Zwischenhalt sehnen, um in der Stille vor Gott Erfrischung zu erleben.

Leitung

Sr. Susanne Oberhänsli

---

**21. - 23. Januar**

**Fitness-Seminar «swinging emotion»**

---

Zielgruppe

Alle, die Freude an der Bewegung haben und das besondere Trampolin kennenlernen möchten.

Leitung

Franziska Stauffer, dipl. Physiotherapeutin, Trainerin und Dozentin

---

**11. - 13. Februar**

**Perlen-Wochenende «Was mich stärkt - Meine STÄRKE in Gott!»**

---

Thema

An diesem Perlen-Wochenende geht es um unsere innere Stärke und Kraftquellen, die wir vielleicht schon haben oder die wir uns von Gott schenken lassen dürfen. Es geht um Nahrung und Kraft für unser Herz und für unsere Seele.

Leitung

Sabine Herold, Pfarrerin

---

**11. - 13. Februar**

**Tage der Stille «Meine Seele ist stille zu Gott»**

---

Thema

An diesem Wochenende wollen wir der Grundsatzerklärung von König David nachspüren. Vielleicht hilft sie uns auch, das angefangene Jahr in bewusster Ausrichtung auf Gott zu leben.

Leitung

Sr. Vreni Auer, Kursleiterin verschiedener Retraiten

---

**15. Februar**

**Oasentag «Im Vergehen unserer Zeit bist DU unser Halt»**

---

Zielgruppe

Für alle, die sich mitten im Alltag nach einem Zwischenhalt sehnen, um in der Stille vor Gott Erfrischung zu erleben.

Leitung

Sr. Martha Häusermann

---

**18. - 20. Februar**

**Seminar «Traumasensibler Umgang mit Menschen»**

---

Thema

Es geht darum, anhand von einem eingängigen Modell, die Traumasymptomatik zu verstehen. Das Seminar vermittelt notwendiges Grundwissen über Trauma, den Umgang damit und wie ich selbst dabei gesund bleibe. Das Seminar ist für Personen geeignet, die in ihrem Umfeld sensibel mit diesem Thema umgehen wollen.

Leitung

Gerhard Quiring, Traumaberater (DeGPT/Fachverband Traumapädagogik)

---





Erholung

**21. - 25. Februar**

**Ehe-Seminar «Unsere Liebe wächst weiter»  
Chancen und Herausforderungen der Ehe im Alter**

Thema  
Leitung

Grau, aber nicht flau – Chancen und Risiken älterer Ehen.  
Jens Kaldewey, Theologe, und Kathi Kaldewey, Erwachsenenbildnerin und Referentin

**4. - 6. März**

**Seminar «Trotz scheitern – weiter leben und glauben lernen»**

Thema  
Leitung

Scheitern gehört zum Leben und wird oft als endgültig und unumkehrbar erlebt. Wir können unser Scheitern nutzen, um einen anderen Weg einzuschlagen. Auch Menschen der Bibel sind gescheitert. Wie sind sie damit umgegangen? Was können wir von ihnen lernen?  
Ernst Bai, Theologe und dipl. psych. Berater, und Ruth Bai-Pfeifer Erwachsenenbildnerin, Autorin und Referentin

**4. - 6. März**

**Gospel-Workshop «Singen bewegt - Gospel belebt»**

Thema  
Leitung

Gospelmusik ist Leben - dieser Workshop ist geprägt von Singen, Begeisterung, Freude und Emotionen. Alle sind herzlich willkommen!  
Urs Leuenberger, alias «Mr. Gospel», Gospelmusiker, Chorleiter und Dirigent

**11. - 13. März**

**Frauen-Verwöhn-Wochenende «Sonntag – die Erfindung der Freiheit!» - Was uns Halt gibt und wofür wir geschaffen sind**

Zielgruppe  
Leitung

Für alle Frauen, die über Lebensfragen nachdenken und sich etwas Gutes gönnen wollen.  
Irmgard Schaffnberger, Theologin, und Team

**11. - 13. März**

**Tage der Stille «Hören auf den Gott, der redet»**

Thema  
Leitung

Der Mensch, wir Menschen sind gerufen auf Gott zu hören. Unser Glaube kommt vom Hören auf das Wort Gottes. Auf Gott hören, was hilft mir dazu, dabei?  
Sr. Vreni Auer, Kursleiterin verschiedener Retraiten

**13. - 17. März**

**Bibliologseminar «Aus der Verbitterung zur Lebensbejahung»**

Thema  
Leitung

Das Buch Ruth: Noomi, Ruth, Boas – in interaktiver Weise werden wir viel von diesem Dreiergespann und ihren Zeitgenossen lernen.  
Jens Kaldewey, Theologe, und Kathi Kaldewey, Erwachsenenbildnerin und Referentin

**15. März**

**Oasentag «Hören auf den Gott, der redet»**

Zielgruppe  
Leitung

Für alle, die sich nach einem Zwischenhalt sehnen, um in der Stille Erfrischung zu erleben.  
Sr. Vreni Auer



---

**21. - 25. März**

**Andachtswoche «Joseph - vom Vatersöhnchen zum Staatsmann»**

---

Thema

Die Bibel berichtet ohne Filter von schwierigen Familienkonstellationen, vom Scheitern und vom Aufstehen. Joseph und seine Familie sind ein Beispiel von vielen. Hier begegnen uns Hass und Zwietracht, Entführung, Lügen und ein Junge, der es offensichtlich total versiebt hat. Joseph konnte nicht ahnen, was Gott mit ihm vorhatte. Dabei machte er die Erfahrung, dass Gott spätestens rechtzeitig eingreift.

Leitung

Ernst von Känel, Seelsorger im Hotel Ländli

---

**25. - 27. März**

**Männer-Wochenende**

---

Zielgruppe

Männer, die persönlich und im Glauben weiterkommen wollen.

Veranstalter

Männerforum Schweiz

---

**28. März - 1. April**

**Seminar «Die letzten Dinge regeln»**

---

Thema

Spätestens in der 2. Lebenshälfte wäre es sinnvoll und wichtig, den eigenen letzten Willen schriftlich festzuhalten und Anordnungen für das Lebensende zu treffen. Das Seminar gibt Gelegenheit, diese Arbeiten, die im Alltag oft hinausgeschoben werden, in konzentrierter Form zu erledigen und sich gleichzeitig damit zu befassen, was das Wort Gottes zu Themen wie Leben, Sterben und Ewigkeit zu sagen hat. Ziel ist es, dass jede(r) Teilnehmer(in) am Ende des Seminars mit fachlicher Unterstützung ein Testament, einen Vorsorgeauftrag und eine Patientenverfügung erstellt hat.

Leitung

Daniel Albiets, Rechtsanwalt und Karl Albiets, Pastor im aktiven Ruhestand

---

**8. - 10. April**

**Seminar «Segen wird kommen»**

---

Thema

Dieses Seminar soll helfen an Gott festzuhalten, auch wenn nicht immer alles so läuft wie man es sich vorgestellt hat. Es soll Ihnen helfen, den Segen Gottes wieder zu entdecken und das «Mehr», welches Gott für Ihr Leben bereit hält, wieder zu sehen.

Leitung

Konrad (Könu) Blaser, Pastor, Autor und leidenschaftlicher Prediger

---

**11. - 18. April**

**Passions- und Ostertage «Die letzten und die ersten Worte von Christus»**

---

**Worte aus der Passions- und Auferstehungszeit, die uns verändern**

Thema

Worte haben Kraft, Worte sind lebensverändernd, Worte beeinflussen unser Denken und Handeln, Worte prägen. Gerade auch letzte Worte und noch mehr, wenn sie von unserem Gott sind. In diesen Tagen wollen wir an den Andachten und Gottesdiensten über die letzten Worte Jesu am Kreuz und die ersten Worte nach der Auferstehung nachdenken und auf uns wirken lassen.

Leitung

Markus Flückiger, Ernst von Känel und Team

---





Weiterbildung

**15. April**

**Karfreitag - Kein Oasentag**

**19. - 24. April**

**Blockflötentage**

Zielgruppe

Für alle Musizierfreudigen, welche mindestens 2 verschiedene Blockflöten spielen. In entspannter Atmosphäre erarbeiten wir geistliche und volkstümliche Blockflötenwerke aus verschiedenen Stilen und Epochen - Musik, die Ohr und Seele berührt.

Veranstalter

Marie-Christine Bouchat und Franziska Hauri-Brütsch

**22. - 24. April**

**Singwochenende «Weil Singen Freude macht...»**

Zielgruppe

Sie singen gerne und möchten die Freude und wohltuende Wirkung erleben, die Gott uns mit unserer Stimme geschenkt hat.

Leitung

Matthias Eckardt, Cellist und Musiktherapeut SFMT

**29. April - 1. Mai**

**Seminar «Hochsensibilität - die verkannte Gabe»**

Thema

Dieses Seminar gibt Hilfestellung, wie Sie mit dieser besonderen Begabung umgehen und sie für sich selbst und andere gewinnbringend einsetzen können.

Leitung

Christa und Dirk Lüling, Referenten, Seelsorger und Buchautoren

**15. Mai**

**Oasentag «Quellen göttlicher Kraft»**

Zielgruppe

Für alle, die sich mitten im Alltag nach einem Zwischenhalt sehnen, um in der Stille vor Gott Erfrischung zu erleben.

Leitung

Sr. Martha Häusermann

**19. - 22. Mai**

**Lifestyle-Tage**

**«Gott, sich selber und den Nächsten besser verstehen lernen»**

Inhalt

Referate zu verschiedenen Themen wie: Stressmanagement, Stress bei Entscheidungen, Burnout, Erschöpfung, Borderline, Angst und Angsterkrankungen, Glaube und Ängste.

Veranstalter

Christliches Zentrum Buchegg, Zürich

**20. - 22. Mai**

**Fitness-Seminar «swinging emotion»**

Zielgruppe

Alle, die Freude an der Bewegung haben und das besondere Trampolin kennenlernen möchten.

Leitung

Franziska Stauffer, dipl. Physiotherapeutin, Trainerin und Dozentin



---

**4. - 6. Juni**

**Ländli-Pfingsttage «Der meine Seele atmen lässt...»**

---

**Angebot zum Kirchenjahr «Im Kirchenjahr feiern und leben»**

Dem Geheimnis des Heiligen Geistes als Wind, Hauch, Atem Gottes auf der Spur...  
Für Einzelgäste, die der Bedeutung von Pfingsten nachgehen und dem Heiligen Geist persönlich Raum geben wollen.  
Pfrn. Sabine Herold und Ländli-Team

Thema

Zielgruppe

Leitung

---

**10. - 12. Juni**

**Wochenende «Time out»**

---

Thema

Ein Wochenende lang werden wir den Pausenknopf drücken und durchatmen. Die vier Themen Einsamkeit & Ruhe, Sabbat, Einfachheit und Langsamkeit begleiten uns durch diese Tage und sollen Sie dazu inspirieren einen Lebensstil zu entdecken, der eine echte Alternative zu Stress, Hetze und Überforderung ist.

Veranstalter

Leitung

Bibellesebund Schweiz  
Silke Sieber, Referentin mit dem Schwerpunkt «Frauen & Mütter»

---

**10. - 12. Juni**

**Seminar «AD(H)S – Auch Du hast eine Heilige Seele!»**

---

Thema

Neben den wichtigsten fachlichen Grundlagen zu AD(H)S entdecken wir zusammen anhand von bekannten Personen der Bibel, dass Gott dieses Phänomen geschaffen hat und Betroffene auch heute wertvoll für (die Gemeinde und) das Reich Gottes sind.  
Markus Mäder, Laufbahnberater und AD(H)S-Experte, Partner der Fachstelle adhs20+

Leitung

---

**15. Juni**

**Oasentag «Zur Freiheit berufen»**

---

Zielgruppe

Für alle, die sich mitten im Alltag nach einem Zwischenhalt sehnen, um in der Stille vor Gott Erfrischung zu erleben.

Leitung

Sr. Ruth Widmer

---

**18. - 21. Juni**

**Frauenverwöhntage «Herzenssache»**

---

Thema

In den Frauenverwöhntagen möchten wir verschiedenen Herzensangelegenheiten nachgehen und uns von Frauen aus dem Neuen Testament inspirieren und berühren lassen. Auf dieser Spurensuche soll auch der Herzschlag Gottes, der sich wie ein roter Faden durch die ganze Bibel zieht, erkennbar und fassbar werden.

Veranstalter

Leitung

Bibellesebund Schweiz  
Magda Wassmer, Religionspädagogin und Team





---

## 20. - 24. Juni wie wir»

---

## Andachtswoche «Elia - ein Mensch

Thema

Die Bibel berichtet schnörkellos und authentisch von Menschen, die erfolgreich und unzulänglich waren. Wir suchen in der Bibel vergeblich nach Vorzeigetypen - wir entdecken in den Berichten viel mehr uns selbst. Hier wird gelebt und geliebt - Höhepunkte erlebt und Tiefschläge eingesteckt. So wie bei Elia - so wie bei mir und bei dir.

Leitung

Ernst von Känel, Seelsorger im Hotel Ländli

---

## 1. - 3. Juli

## Ermutigendes Wochenende für Getrennte und Geschiedene

---

Thema

«ausspannen - austauschen - auftanken» - Pflege von Gemeinschaft, Austauschen von aktuellen Fragen mit anderen Betroffenen, Auftanken für das Weitergehen im Alltag. Inputs im Plenum, Gesprächszeiten in Gruppen, individuelle Freizeit.

Veranstalter

Campus für Christus

Leitung

Heinz und Anne Hagmann, Joachim Schmid und Sonja Weber-Schmid, je geschieden und wieder-verheiratet

---

Anmeldung und Informationen zu den Ländli-Seminaren:  
[www.hotel-laendli.ch/seminare](http://www.hotel-laendli.ch/seminare)

## Hotel und Seminarhaus Ländli

---

«Mis Ländli» –  
wie ein zweites Zuhause.

Im Ländli 16, 6315 Oberägeri  
041 754 91 11, [info@hotel-laendli.ch](mailto:info@hotel-laendli.ch)  
[www.hotel-laendli.ch](http://www.hotel-laendli.ch)

### Anreise mit dem Auto

Autobahn A 4a/E 41 – Ausfahrt Baar,  
Richtung Ägeri – Unterägeri –  
Oberägeri – Strasse Richtung Sattel

### Anreise mit der Bahn

SBB bis Bahnhof Zug – ZVB-Bus Nr. 1  
bis Oberägeri Station und Bus Nr. 9 bis  
Station Ländli

**LÄNDLI**

Hotel und Seminarhaus Oberägeri

**vcH** HOTELS  
VERBAND CHRISTLICHER HOTELS  
GEGRÜNDET 1895