Erholung für Körper, Seele und Geist.

LANDLI

Hotel und Seminarhaus Oberägeri

SEMINARPROGRAMM 2/2023

«Mis Ländli». Erfrischt und gestärkt.

Erleben Sie ganzheitliche Erholung in einem Ländli-Seminar.

Nebst bewährten und beliebten Kursen bieten wir einige neue Seminare an. Im Juli laden wir Sie ein zu einem «Rendez-vous mit Jesus», geleitet von der VBG (Vereinigte Bibelgruppen). Im September haben Führungskräfte die Gelegenheit für eine Weiterbildung zum zertifizierten Resilienz-Guide. Eine Themenwoche im Oktober befasst sich mit dem revolutionären Umgang von Jesus mit Frauen. Und wie jedes Jahr freuen wir uns, gemeinsam mit unseren Gästen die Festtage zu begehen.

Selbstverständlich bleibt Zeit, die herrliche Natur am Aegerisee zu geniessen und sich für einen Schwatz mit anderen Gästen in der Lounge oder in der Cafeteria zu treffen.

Wonach immer Ihnen der Sinn steht - Sie sind herzlich willkommen bei uns!

Hotel und Seminarhaus Ländli und Schwesterngemeinschaft Ländli

Anmeldung und Informationen zu den Ländli-Seminaren: www.hotel-laendli.ch/seminare

Hotel und Seminarhaus Ländli
im Ländli 16
6315 Oberägeri

LÄNDLI
Hotel und Seminarhaus Oberägeri

Telefon 041 754 91 11
E-Mail: seminare@laendli.ch
Homepage: www.hotel-laendli.ch

15. Juli	**Oasentag «Gott im Alltag finden»**
Zielgruppe	Für alle, die sich mitten im Alltag nach einem Zwischenhalt sehnen, um in der Stille vor Gott Erfrischung zu erleben.
Leitung	Ruth Kappeler
15. - 22. Juli	**«Rendez-vous mit Jesus – befreit glauben»** **VBG «enVie» Summertime**
Thema	Im Hotel Ländli im schönen Ägerital, direkt am Ägerisee, erwarten uns Sonne, Wasser, Wellness, gutes Essen, inspirierende Gemeinschaft, biblische Impulse zum Thema «Rendez-vous mit Jesus», Anbetungszeiten, Kleingruppengespräche, Stille und viel freie Zeit zum Schwimmen, Sonne geniessen, Sport treiben, Spielen und Nichtstun.
Leitung	Adina Bachmann-Szabó, Andreas Bachmann, Tina Tanner (VBG), Markus Flückiger
Veranstalter	VBG - Vereinigte Bibelgruppen
Anmeldung	Hotel und Seminarhaus Ländli
17. - 21. Juli	**Fit-Woche «Sich selber Vor-Sorge tragen!»**
Zielgruppe	Bewegungswoche für Sportbegeisterte und solche, die es werden möchten.
Thema	Verschiedene Sportarten und Entspannungsmethoden für das persönliche Kraft- und Wohlfühlprogramm unter fachkompetenter Anleitung kennenlernen und ausprobieren.
Leitung	Franziska Stauffer, dipl. Physiotherapeutin, Trainerin und Dozentin
28. Juli - 04. Aug.	**Seminar- und Urlaubswoche «Urlaub mit Tiefgang»**
Zielgruppe	In der Seminar- und Urlaubswoche werden (in der Regel vormittags und abends) Seminare durchgeführt. Dazu sind alle an tiefgehenden Themen Interessierte herzlich eingeladen – ob verheiratet oder alleinstehend, ob kirchlich oder freikirchlich – auf Sie wartet eine bewegend wertvolle Zeit!
Veranstalter	AsB (Arbeitsgemeinschaft seelsorgerlicher Berater), Birkenfeld (D) und Heimberg (CH)
Anmeldung	Hotel und Seminarhaus Ländli
07. - 11. August	**Themenwoche «Gutes ermöglichen»**
Thema	Wie können wir in unserem Leben oder im Leben unserer Familie, Freunde, Kirche oder Gesellschaft das Gute fördern und ermöglichen? In dieser Themenwoche möchten wir anschauen, dass die Inspiration «Gutes zu ermöglichen» von einem Gott ausgeht, der in seinem Wesen «gut» ist. Und wir gehen der Frage nach, wie ich neu motiviert werde, Gutes zu ermöglichen: Für mich selber, für mein Umfeld und für Menschen in meinem Umfeld.
Leitung	Markus Flückiger, Leiter Pastorale Dienste im Hotel Ländli

15. August — Oasentag «Jesus sieht und fragt mich»

Zielgruppe	Für alle, die sich mitten im Alltag nach einem Zwischenhalt sehnen, um in der Stille vor Gott Erfrischung zu erleben.
Leitung	Sr. Ruth Widmer

01. - 03. September — Ehe-Wochenende «Wir Zwei – Beste Freunde?!»

Zielgruppe	Für Ehepaare jeden Alters, die sich eine Auszeit vom Alltag nehmen wollen. Lassen Sie sich durch Inputs und praktische Übungen inspirieren. Daneben bleibt viel gemeinsame Zeit für Gespräche mit Tiefgang, Aktivitäten in der Natur oder Wellness.
Leitung	Kai und Daniela Köhler, Stephan und Eva Schmid, Mitarbeiter bei Jugend mit einer Mission

08. - 10. September — Seminar «Kompromisslos FREI - Leben aus der Kraft des Evangeliums»

Thema	Was bedeutet Freiheit wirklich und welche praktischen Auswirkungen hat der Neue Bund, der nicht mehr von meiner Leistung abhängig ist, auf mein Leben?
Leitung	Stefan und Cornelia Schmid, Theologen, Unternehmer und Mutmacher

09. - 12. September — Frauenverwöhntage «Federleicht und tonnenschwer»

Thema	Federleicht und tonnenschwer – so könnte man einzelne Tage und Phasen im Leben beschreiben. Leichte und einfache Zeiten nehmen wir gerne, aber schwere und herausfordernde Abschnitte gehören leider auch dazu. Wie gut, wenn wir uns an den guten Momenten freuen können und die schweren Zeiten bejahen lernen. An Personen aus der Bibel beobachten wir, wie sie sich in den unterschiedlichen Phasen zurechtgefunden haben.
Leitung	Magda Wassmer, Religionspädagogin und Team
Veranstalter	Bibellesebund Schweiz
Anmeldung	Hotel und Seminarhaus Ländli

15. September — Oasentag «Beten neu begreifen»

Zielgruppe	Für alle, die sich mitten im Alltag nach einem Zwischenhalt sehnen, um in der Stille vor Gott Erfrischung zu erleben.
Leitung	Sr. Ruth Kappeler

22. - 24. September — Ausdrucksmalen zum Thema «ASS Asperger-Syndrom»

Zielgruppe	Frauen, die Kinder oder Ehemänner mit Asperger haben oder selber betroffen sind.
Thema	An diesem Wochenende können Sie sich Zeit nehmen, zur Ruhe kommen, auftanken, malerisch Ressourcen aufspüren und miteinander austauschen.
Leitung	Dagmar Loosli, Mal- und Gestaltungstherapeutin

25. - 29. September — Weiterbildung «Zertifizierter Resilienzguide» An Krisen wachsen - Perspektiven eröffnen - Schritte wagen

Inhalt	Werden Sie in nur 4 Tagen zertifizierter Resilienzguide und führen sich und andere Menschen in die Weite – mitten in Stress, Krisen und Stürmen.
Zielgruppe	Unsere Ausbildung eignet sich für Pastoren, Coaches sowie Führungskräfte mit Mitarbeiterverantwortung.
Veranstalter	Stefan und Cornelia Schmid, Schmid Coaching GbR
Anmeldung	Hotel und Seminarhaus Ländli

29. Sept. - 01. Okt. — Seminar «Mit AD(H)S ein erfülltes Leben führen»

Thema	Dieses Seminar wird helfen, AD(H)S besser zu verstehen und zu bewältigen und so ein erfüllteres Leben führen zu können. Dabei werden praktische Fragen besprochen wie Stressmanagement, Stimmungsregulation, Zeitplanung, Problemlösung, aber auch Themen wie AD(H)S in der Ehe, die eigenen Stärken erkennen und Umgang mit dem inneren Schmerz. Dieses Seminar kann für sich oder auch als Ergänzung zum Seminar «AD(H)S - Auch Du hast eine Heilige Seele!» besucht werden.
Zielgruppe	Betroffene Erwachsene/Jugendliche, ihre Angehörigen und auch ihre Trainer/Berater
Leitung	Joachim Kristahn ist Dipl. Psychologe und Christlicher Therapeut (IGNIS) und Andrea Welzenbach, Christliche Beraterin und AD(H)S-Coach, Traumaberaterin

02. - 06. Oktober — Kunst-Seminar «Im Glauben sehen...»

Zielgruppe	Wer gerne zeichnet oder malt, wünscht sich meist klare Vorstellungen, insbesondere bei der bildhaften Sprache der Bibel. Inspirationen bildnerisch umsetzen und dabei die eigene Kreativität zu entdecken ist das Ziel dieses Ländli-Seminars. Darüber hinaus gibt es aber auch die Möglichkeit frei zu malen oder zu zeichnen.
Leitung	Doris Hüssy, ausgebildete Kunstlehrerin

09. - 13. Oktober — Seminar «Die letzten Dinge regeln»

Thema	Spätestens in der 2. Lebenshälfte wäre es sinnvoll und wichtig, den eigenen letzten Willen schriftlich festzuhalten und Anordnungen für das Lebensende zu treffen. Das Seminar gibt Gelegenheit, diese Arbeiten, die im Alltag oft hinausgeschoben werden, in konzentrierter Form zu erledigen und sich gleichzeitig damit zu befassen, was das Wort Gottes zu Themen wie Leben, Sterben und Ewigkeit zu sagen hat. Ziel ist es, dass jede(r) Teilnehmer(in) am Ende des Seminars mit fachlicher Unterstützung ein Testament, einen Vorsorgeauftrag und eine Patientenverfügung erstellt hat.
Leitung	Daniel Albietz, Rechtsanwalt und Karl Albietz, Pastor im aktiven Ruhestand

13. - 15. Oktober — Seminar «Introvertiert und extrovertiert die Welt verändern»

Thema	Dieses Seminar möchte dazu beitragen, dass Intros und Extros ihre Unterschiedlichkeit mit neuen Augen sehen lernen. Es ermutigt zu einem verständnisvollen und konstruktiven Miteinander.
Leitung	Rolf und Debora Sommer, Traupfarrer, Coach und Dozentin, Referentin und Autorin

15. Oktober — Oasentag «Das grosse DU»

Zielgruppe	Für alle, die sich mitten im Alltag nach einem Zwischenhalt sehnen, um in der Stille vor Gott Erfrischung zu erleben.
Leitung	Sr. Ruth Widmer

16. - 20. Oktober — Themenwoche «Jesus und die Frauen»

Thema	5 Geschichten, die zeigen, wie revolutionär Jesus war im Umgang mit Frauen in einem damals äusserst patriarchalischen Kontext. Jesus war der erste und einzige Rabbi, der Frauen in seiner Bewegung aufnahm und mit ihnen durch die Lande zog. Er gab den Frauen Achtung und setzte sich gegen Missbrauch ein. Wir können bei Jesus die Liebe Gottes zu uns Menschen entdecken, gerade in der Art und Weise, wie er damals Frauen ehrte.
Leitung	Markus Flückiger, Leiter Pastorale Dienste im Hotel Ländli

20. - 22. Oktober — Fitness-Seminar «swinging emotion»

Zielgruppe	Alle, die Freude an der Bewegung haben und das besondere Trampolin kennenlernen möchten.
Leitung	Franziska Stauffer, dipl. Physiotherapeutin, Trainerin und Dozentin

23. - 27. Oktober — Bibelworte malerisch umsetzen

Thema	Meinen Bibelvers malen? Hier können Sie unter Anleitung Ihre ersten Schritte in die «halb-abstrakte» Malerei machen und Ihren Lieblingsbibelvers malen.
Leitung	Ruedi und Claudia Kündig
Veranstalter	Bibellesebund Schweiz
Anmeldung	Hotel und Seminarhaus Ländli

30. Okt. - 03. Nov. — Männer-Woche «Kommt her, frühstückt!»

Thema	«Kommt her, frühstückt!» Mit diesen Worten lud Jesus einige seiner Jünger zu einer Zeit besonderer, intensiver Gemeinschaft mit ihm und miteinander ein. In unserer gemeinsamen Woche wollen wir etwas davon erleben und deshalb wird diese Woche verschiedene Elemente enthalten, die einander ergänzen, «all inclusive» sozusagen.
Leitung	Jens Kaldewey, Tim Winkler und Hans Rosenberg

30. Okt. - 03. Nov. Kreativ-Tage «Liebe schenken»

Thema: Diese Tage laden ein, in anregender Gemeinschaft und unter praktischer Anleitung Ideen zum «Liebe schenken» umzusetzen. Die bald anbrechende Adventszeit bietet sich an, mit Basteleien und originell verpackten Botschaften unsere Herzen mit anderen zu teilen – Liebe zu verschenken.

Leitung: Kathi Kaldewey, Erwachsenenbildnerin

03. - 05. November Seminar «Lebensgestaltung ab 50plus» Von einer aktiven, ausgewogenen und sinnvollen Lebensgestaltung

Thema: Viele von uns haben als junge Menschen erlebt, wie Gott dem Leben eine neue und solide Grundlage gegeben hat. Mittlerweile sind wir einige Jahre älter, haben manches erreicht, bei vielen von uns sind die Kinder erwachsen und aus dem Haus. Wir stehen vor der Herausforderung, das Leben neu zu gestalten: Was ist mir persönlich wichtig? Wie finden wir als Paar zu einem guten Miteinander? Was habe ich beruflich noch vor? Wo wollen wir leben? Das Seminar lädt ein sich diesen Themen zu stellen und an ihnen zu arbeiten.

Leitung: Michael Rathgeb, Theologe, Unternehmensberater und Coach

10. - 12. November Seminar «Rhetorik und Bühnenpräsenz»

Thema: Wie lerne ich eine Rede zu halten vor einem Publikum, dabei authentisch zu bleiben und gleichzeitig Menschen zu berühren? Wie setze ich meine Stimme gekonnt ein und wie kann ich mit meiner Körpersprache das Gesagte unterstreichen? Was fesselt mich an einem Vortrag? Warum fühle ich mich abgeholt und angesprochen? All das geht von der bzw. dem Vortragenden aus und ist erlernbar.

Leitung: Thorsten Hebel, Schauspieler und Theologe und Markus Flückiger, Hotel Ländli

15. November Oasentag «Gottes Berufung – Eine bleibende Wirklichkeit»

Thema: Für alle, die sich mitten im Alltag nach einem Zwischenhalt sehnen, um in der Stille vor Gott Erfrischung zu erleben.

Leitung: Sr. Susanne Oberhänsli

17. - 19. November Seminar «Traumasensibler Umgang mit Menschen»

Thema: Es geht darum, anhand von einem eingängigen Modell die Traumasymptomatik zu verstehen. Das Seminar vermittelt notwendiges Grundwissen über Trauma, den Umgang damit und wie ich selbst dabei gesund bleibe. Das Seminar ist für Personen geeignet, die in ihrem Umfeld sensibel mit diesem Thema umgehen wollen.

Leitung: Gerhard Quiring, Traumaberater (DeGPT/Fachverband Traumapädagogik)

20. - 24. November — Veeh-Harfen Tage – weil Musik Freude macht

Thema	Die Veeh-Harfe ist ein Saitenzupfinstrument, das ohne Notenkenntnisse gespielt werden kann. Eigens für das Instrument wurde eine einfache Notenschrift entwickelt. Noten, die zwischen Saiten und Resonanzkörper geschoben werden, ermöglichen ein Spielen «vom Blatt».
Leitung	Ursula Rutschi und Geertje Metting van Rijn

24. - 26. November — Frauen-Verwöhn-Wochenende «Frau kann - muss aber nicht!» - Meine Möglichkeiten zum Anders-Sein

Zielgruppe	Für alle Frauen, die über Lebensfragen nachdenken und sich etwas Gutes gönnen wollen.
Leitung	Daniela Köhler, Ehe- und Familiencoach und Amelie Görnert, Musiktherapeutin

01. - 03. Dezember — Ländli-Special-Event «Wir feiern unsere Lebenszeit – auch im vorgerückten Alter»

Thema	Gemeinsam wollen wir uns an diesem Wochenende mit Wunschkonzert, Austausch und Inspirationen vielfältiger Art daran freuen, dass wir wie fruchtbare Ölbaume sein dürfen. Auch wenn sich diese in knorrigen und verrunzelten Stämmen präsentieren. Am Samstag wird unser Experte Markus Müller in einem Interview Rede und Antwort zu brennenden Fragen betreffend Altersprozessen stehen.
Seminarverlängerung	Vom 04. bis 06. Dezember 2023 findet ein Seminar zur Vertiefung der Themen statt.
Leitung	Jens und Kathi Kaldewey, Theologe und Psychologische Beraterin, Erwachsenenbildnerin

15. Dezember — Kein Oasentag (Betriebsferien)

24. Dez. - 1. Jan. — Weihnachten und Jahreswechsel

Thema	Geniessen Sie die Fest- und Feiertage im Hotel Ländli. Es erwartet Sie ein geistliches und musikalisches Programm mit kulinarischen Höhepunkten.
Leitung	Ländli-Team

Anmeldung und Informationen zu den Ländli-Seminaren: www.hotel-laendli.ch/seminare

Hotel und Seminarhaus Ländli

«Mis Ländli» –
wie ein zweites Zuhause.

Im Ländli 16, 6315 Oberägeri
041 754 91 11, info@hotel-laendli.ch
www.hotel-laendli.ch

Anreise mit dem Auto

Autobahn A 4a/E 41 – Ausfahrt Baar, Richtung Ägeri – Unterägeri – Oberägeri – Strasse Richtung Sattel

Anreise mit der Bahn

SBB bis Bahnhof Zug – ZVB-Bus Nr. 1 bis Oberägeri Station und Bus Nr. 9 bis Station Ländli

rch HOTELS
Verband Christlicher Hotels
gegründet 1895

LÄNDLI
Hotel und Seminarhaus Oberägeri