Hotel und Seminarhaus Ländli

Das einmalig gelegene Hotel Ländli auf der Sonnenseite des Ägerisees ist ein bekannter Ort der Begegnung und Erholung. Zimmer unterschiedlicher Komfortstufen, Wellness-Oase (Hallenbad, Whirlpool, Fitnessraum, Sauna, Dampfbad), Spielraum (Tischtennis, Jöggeli-Kasten, Dart) sowie Spazierwege auf dem Gelände und abwechslungsreiches Essen machen den Ländli-Aufenthalt zum Erlebnis. Das Hotel Ländli ist ein Betrieb der Stiftung Ländli.

Ägerital

Das Ägerital bietet eine Vielzahl von Freizeitangeboten. Wunderschöne Sommer- und Winterwege, Schlitten- oder Schifffahrten laden zum Entspannen ein. Sportliche Angebote im Sommer wie Nordic-Walking, Biken, Inline-Skaten, Tennis, Mini-Golf, Vita-Parcours und im Winter Hallentennis, Skifahren, Schlitteln, Langlauf oder Schneeschuhlaufen u.v.m. lassen Sie Ihre Muskeln spüren. Für kulturell Interessierte bieten das Ägerital und seine Umgebung das ganze Jahr viele Sehenswürdigkeiten.



Tagungsbeitrag und Pensionskosten

Tagungsbeitrag pro Person	CHF 180.00

In den nachstehenden Pensionskosten pro Person sind folgende Leistungen inbegriffen:

2 Tage Vollpension mit: Frühstücksbuffet, 3-Gang-Mittagsmenü und 4-Gang-Abendessen, Wellness-Oase mit: Hallenbad, Whirlpool, Fitness-Geräte, Sauna, Dampfbad, Parkplatz, WLAN, exkl. Kurtaxe

Einzelzimmer Economy (ohne WC/DU)	CHF 332.00
Einzelzimmer Standard (mit WC/DU)	CHF 372.00
Einzelzimmer Supérieur (mit WC/DU)	CHF 392.00
Doppelzimmer Standard (mit WC/DU)	CHF 300.00
Doppelzimmer Supérieur (mit WC/DU)	CHF 310.00

Zuschlag für Diäten: CHF 5.00 / Hauptmahlzeit

Unsere Seminarangebote sind Arrangements. Anpassungen und Verlängerungen sind zum üblichen Pensionspreis möglich.

Anmeldung

Bei Eingang der Anmeldung reservieren wir Ihnen Ihren Platz am gewünschten Anlass. Bei genügender Teilnehmerzahl erhalten Sie 1-2 Wochen vor Beginn eine Reservationsbestätigung mit allen Informationen, Kosten, Anreisemöglichkeiten usw.

Abmeldung

Bei Abmeldung bis 14 Tage vor Beginn wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 50.00 erhoben. Bei Abmeldung 13 – 4 Tage vor Seminarbeginn werden 50% der Gesamtkosten verrechnet. Ab dem 3. Tag vor Seminarbeginn oder bei Nichterscheinen wird der volle Preis in Rechnung gestellt.

Hotel und Seminarhaus Ländli

Seminare, Im Ländli 16, 6315 Oberägeri
+41 (0)41 754 91 11
www.hotel-laendli.ch/seminare

HOTEL
LÄNDLI
Ferien & Seminare

SEMINARE

SPIRITUALITÄT
WEITERBILDUNG
KIRCHENFESTE

Stilles Wochenende

12. - 14. März 2027

Wo der Geist des Herrn ist, da ist Freiheit

Claudine Aeberli
Elisabeth Rüetschi

Wo der Geist des Herrn ist, da ist Freiheit

An diesem Wochenende lassen wir die Hektik des Alltags hinter uns, um in der Stille Ruhe zu finden, bei uns selbst anzukommen und uns für Gottes Gegenwart zu öffnen.

Gerade in der Stille kann ich mir selbst wahrhaftig begegnen, mich auf das Wesentliche ausrichten und Gottes stärkende Nähe erfahren. Denn Gott kann besonders in der Stille sprechen bzw. ist für uns da eher hörbar.

Nach einem Einstieg mit Ankommen, Kennenlernen und einem Impuls mit einem biblischen Text werden wir durchgehend schweigen bis zur Schlussrunde. Die Tage sind strukturiert durch gemeinsame Essenszeiten, kurze Impulse, Leibübungen, gemeinsame und individuelle Gebets- und Meditationszeiten und der Möglichkeit zur kreativen Verarbeitung.

Die Mahlzeiten nehmen wir schweigend in einem separaten Raum ein, um in der Stille verweilen zu können.

Leitung

Claudine Aeberli-Hayoz, Exerzitienbegleiterin und geistliche Begleiterin, Coach, Supervisorin und Psychologische Beraterin.

Elisabeth Rüetschi Moser, Ausbildung in Meditation und Kontemplation, Schauspielerin und Theaterpädagogin.

Programm

Freitag

ab 14.30	Anreise – Zimmerbezug
18.00	Abendessen
19.30	Herzlich willkommen! Einführung ins Thema und in die Stille

Samstag

ab 07.30	Frühstücksbuffet
09.30	Leibübung Gemeinsame Meditation Kurzimpuls
10.30	Persönliche Stille
12.00	Mittagessen
Nachmittag	Persönliche Stillezeit, Spaziergang, Schlafen…
16.00	Leibübung Gemeinsame Meditation Kurzimpuls Möglichkeit für kurzes Begleitgespräch
18.00	Abendessen
19.30	Kontemplation
20.15	Freie Zeit

Sonntag

ab 07.30	Frühstücksbuffet
09.30	Leibübung Gemeinsame Meditation Kurzimpuls
10.30	Persönliche Stille
12.00	Mittagessen
13.30 Uhr	Gemeinsamer Abschluss und Segen
14.30 Uhr	Kaffee und Kuchen
15.00 Uhr	Abreise

Programmänderungen aufgrund spezifischer Teilnehmerwünsche bleiben vorbehalten.

Anmeldung

Stilles Wochenende
12. - 14. März 2027

❒ Herr ❒ Frau

Name/Vorname

Strasse

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Geburtsdatum

Bemerkungen

Bitte beachten Sie, dass bei Verlängerung des Aufenthalts die üblichen Pensionspreise gelten.

❒ Einzelzimmer Economy (ohne WC/Dusche)
❒ Einzelzimmer Standard (mit WC/Dusche)
❒ Einzelzimmer Supérieur (mit WC/Dusche)
❒ Doppelzimmer Standard (mit WC/Dusche)
❒ Doppelzimmer Supérieur (mit WC/Dusche)

Auf Ihre Anmeldung freuen wir uns!