

Erholung für Körper, Seele und Geist.

LÄNDLI
Hotel und Seminarhaus Oberägeri

SEMINARPROGRAMM 1/2026





Spiritualität

«Mis Ländli».

Stärkung und Genuss zugleich.

Im Ländli erwartet Sie eine wohltuende Atmosphäre. Sie ist geprägt von einer einladenden Einrichtung, hellen Zimmern, einer grosszügigen Wellnessoase und der wunderbaren Natur rundum.

In diesem Ambiente fällt es leicht, den Alltag hinter sich zu lassen und sich ganz auf ein Seminarthema einzulassen. Das erste Halbjahr steht im Zeichen von Ostern, Auffahrt und Pfingsten. Zu diesen Festzeiten laden wir Sie gerne unter dem Motto «Im Kirchenjahr feiern und leben» ein, mit uns zu feiern.

Auch ausserhalb der Feiertage finden Sie im Ländli viele Gelegenheiten, sich zu stärken, neue Impulse zu gewinnen und zu geniessen.

Auf bald im Ländli!

Hotel und Seminarhaus Ländli und Schwesterngemeinschaft Ländli

Anmeldung und Informationen zu den Ländli-Seminaren: www.hotel-laendli.ch/seminare



Hotel und Seminarhaus Ländli
im Ländli 16
6315 Oberägeri

LÄNDLI
Hotel und Seminarhaus Oberägeri

Telefon 041 754 91 11
E-Mail: hotel@laendli.ch
Homepage: www.hotel-laendli.ch

15. Januar

Kein Oasentag

Betriebsferien im Hotel und Seminarhaus Ländli

23. - 25. Januar

**Seminar «Miteinander rEDEN - aber wie?»
Vom Mut miteinander zu kommunizieren**

Zielgruppe

Die Sache mit der Kommunikation ist eine Herausforderung. Nicht immer gelingt sie oder verläuft sie so, wie wir sie gerne hätten. Wir erhalten eine Einführung in das grosse Thema Kommunikation und lernen Grundlagen und Modelle der Gesprächsführung kennen – auch anhand der Bibel. Dabei entdecken wir mehr über unsere eigene Sprache und den Stil unserer Kommunikation.

Leitung

Sabine Herold, Theologin, Seelsorgerin und MAS Coach

06. - 08. Februar

Perlen-Wochenende «GEBET: Mit Gott per Du – Herzenszeiten mit Gott»

Thema

Was ist Beten und warum beten wir eigentlich? Dieses Perlen-Wochenende lädt dazu ein mit Gott ins Gespräch zu kommen, von Du zu Du.

Leitung

Sabine Herold, Theologin, Seelsorgerin und MAS Coach

06. - 08. Februar

«Bibelworte malerisch umsetzen»

Thema

Wir lernen den faszinierenden Malstil «halb-abstrakte Malerei – Mixed Media» kennen, in dem sowohl abstrakte Formen und konkrete Bildelemente als auch verschiedene Materialien wie Textilien oder Karton mit Acrylfarben verbunden werden. Es entstehen aussagekräftige Bilder, die die Aufmerksamkeit fesseln, zum Staunen einladen und zum Nachdenken anregen.

Leitung

Claudia und Ruedi Kündig

Veranstalter

Bibellesebund Schweiz

Anmeldung

Hotel und Seminarhaus Ländli

08. - 13. Februar

Ländli-Impulswoche «Seligpreisungen Jesu»

Thema

Die Bergpredigt. Keine andere Predigt hat die Welt bis heute so stark geprägt und beeinflusst. Damals wie heute. Vielleicht fühlen wir uns in der heutigen Zeit hilf- und orientierungslos, doch die Seligpreisungen zeigen auf, dass Gott andere Massstäbe hat. Und dass dies Basis ist, die seither immer wieder Menschen die Kraft gab, die Welt positiv zu verändern.

Leitung

Markus Flückiger, Pastorale Dienste Hotel Ländli





Erholung



13. - 15. Februar

Stilles Wochenende «Auf ihr Dürstenden, kommt her zum Wasser...»

Thema

Wir lassen die Hektik des Alltags hinter uns, um in der Stille und der Gegenwart Gottes Ruhe zu finden, bei uns selbst anzukommen und uns zu öffnen. Gerade in der Stille kann ich mir selbst wahrhaftig begegnen, mich auf das Wesentliche ausrichten und Gottes stärkende Nähe erfahren.

Leitung

Claudine Aeberli-Hayoz, Exerzitienbegleiterin, Coach, Psychologische Beraterin und Elisabeth Rüetschi Moser, Ausbildung in Meditation und Kontemplation

15. Februar

Oasentag «Herr, lass mich wachsen und reifen»

Zielgruppe

Für alle, die sich mitten im Alltag nach einem Zwischenhalt sehnen, um in der Stille vor Gott Erfrischung zu erleben.

Leitung

Sr. Susanne Oberhänsli

20. - 22. Februar

Frauen-Verwöhn-Wochenende «Einfach. Schön. Sein.»

Zielgruppe

Für alle Frauen, die über Lebensfragen nachdenken und sich etwas Gutes gönnen wollen.

Leitung

Daniela Köhler, Ehe- und Familiencoach und Amelie Görner, Musiktherapeutin

20. - 22. Februar

Fitness-Seminar «swinging emotion»

Zielgruppe

Alle, die Freude an der Bewegung haben und das besondere Trampolin kennenlernen möchten.

Leitung

Franziska Stauffer, dipl. Physiotherapeutin, Trainerin und Dozentin

27. Feb. - 01. März

Seminar «Kompass für ein gutes Leben»

Thema

«Ein gutes Leben» - wer wünscht es sich nicht? Inwieweit beeinflusst unsere Umgebung diesen Zustand? Warum gibt es Menschen, die trotz vieler glücklicher Fügungen unzufrieden und unerfüllt bleiben? Wie können wir den Weg zu einem guten Leben zurückfinden, wenn es an entscheidenden Stellen ins Wanken geraten ist? Gemeinsam machen wir uns auf die Suche nach Faktoren, die ein gutes Leben ermöglichen.

Leitung

René Meier, Theologe, Kommunikationsberater, ehem. Moderator «Fenster zum Sonntag»

06. - 08. März

Seminar «Toxische Beziehungen verstehen - Selbstfürsorge lernen»

Thema

Das Thema Narzissmus rückt immer mehr in den Fokus, wird leider aber auch zu oft falsch verwendet. Für Menschen, die in einer solchen Beziehung leben ist das Leben extrem erschöpfend und entwürdigend und viele sind nur noch ein Schatten ihrer Selbst. Dieses Seminar ist für Betroffene, die mehr über toxische Liebesbeziehungen lernen wollen, auftanken und Tools zur Selbstfürsorge erlernen möchten.

Leitung

Petra Koopman, Pastorale Dienste Hotel Ländli, Weiterbildung zum Thema Narzissmus

15. März

Oasentag «Unvollkommen wertvoll»

Zielgruppe

Für alle, die sich mitten im Alltag nach einem Zwischenhalt sehnen, um in der Stille vor Gott Erfrischung zu erleben.

Leitung

Ruth Kappeler

20. - 22. März

Männer-Wochenende

Zielgruppe

Männer, die persönlich und im Glauben weiterkommen wollen.

Veranstalter

Männerforum Schweiz

Anmeldung

Hotel und Seminarhaus Ländli

27. - 29. März

Seminar «Du bestimmst die Richtung»

Thema

Jeden Tag treffen wir Entscheidungen – kleine und grosse. Aber wohin führen sie uns wirklich? In diesem Seminar entdecken Sie, wie Sie Ihr Leben bewusst in die Richtung lenken können, wo Segen, Gottes Freude, Heilung und seine Kraft auf Sie wartet.

Leitung

Konrad (Könu) Blaser, Pastor, Autor und leidenschaftlicher Prediger

30. März - 06. April

Passions- und Ostertage «Ostern – Wenn Steine rollen»

Angebot zum Kirchenjahr «Im Kirchenjahr feiern und leben»

Thema

Das Thema spielt auf den Stein vor dem Grab Jesu an, der weggerollt wurde und die Auferstehung Tatsache wurde. Der Stein als Symbol für Dinge in unserem Leben, die uns belasten, die unser Herz und Leben belagern und beeinträchtigen. Der weggerollte Stein als Symbol für Durchbrüche, Befreiung und ein neues, verheissungsvolles Leben. An jedem Tag der Passionswoche beleuchten wir in den Morgenandachten jeweils einen anderen «Stein», der sich im Leben von Menschen bewegen kann. Während der Passionswoche gibt es verschiedene weitere Angebote, wie Konzerte, Gesprächs- und Filmabende.

Leitung

Markus Flückiger und Petra Koopman, Pastorale Dienste Hotel Ländli





Weiterbildung

06. - 10. April

Seminar «Die letzten Dinge regeln»

Thema

Spätestens in der 2. Lebenshälfte ist es sinnvoll und wichtig, den eigenen letzten Willen schriftlich festzuhalten und Anordnungen für das Lebensende zu treffen. Das Seminar gibt Gelegenheit, diese Arbeiten, die im Alltag oft hinausgeschoben werden, fokussiert zu erledigen und sich gleichzeitig damit zu befassen, was die Bibel zu Themen wie Erbe, Vorsorge, Sterben und Ewigkeit zu sagen hat. Ziel ist es, dass jede(r) Teilnehmer(in) alle nötigen Informationen und Werkzeuge erhält, um mit fachlicher Unterstützung selber ein Testament, einen Vorsorgeauftrag und eine Patientenverfügung zu erstellen.

Leitung

Daniel Albietz, Rechtsanwalt und Markus Flückiger, Leiter Pastorale Dienste Hotel Ländli

10. - 11. April

Männerseminar «Gottes Stimme hören»

Thema

An diesem Seminar wollen wir dem Reden Gottes auf den Grund gehen.

Leitung

Martin Ochsenbein, Leiter des prophetischen Teams von Walter Penzhorn

Veranstalter

Männerforum Schweiz

Anmeldung

Hotel und Seminarhaus Ländli

15. April

Oasentag «Leben in Gottes Gegenwart»

Zielgruppe

Für alle, die sich mitten im Alltag nach einem Zwischenhalt sehnen, um in der Stille vor Gott Erfrischung zu erleben.

Leitung

Sr. Susanne Oberhänsli

17. - 19. April

Fitness-Seminar «swinging emotion»

Zielgruppe

Alle, die Freude an der Bewegung haben und das besondere Trampolin kennenlernen möchten.

Leitung

Franziska Stauffer, dipl. Physiotherapeutin, Trainerin und Dozentin

17. - 19. April

Seminar «Dein Weg zur Resilienz - Krisen und Stress meistern»

Thema

In diesem Seminar lernen Sie die Schlüsselfaktoren der Resilienz kennen, gepaart mit vielen praktischen Tipps, wertvollen geistlichen Impulsen und individuellen Denkanstössen, um aktuellen und zukünftigen Herausforderungen in Beruf und Alltag gelassener begegnen zu können.

Leitung

Stefan Schmid, Pastor, Dipl. Betriebswirtschafter, Stress- und Burnout-Coach



24. - 26. April

Seminar «AD(H)S – Auch Du hast eine Heilige Seele!»

Thema

Neben den wichtigsten fachlichen Grundlagen zu AD(H)S entdecken wir zusammen anhand von bekannten Personen der Bibel, dass Gott dieses Phänomen geschaffen hat und Betroffene auch heute wertvoll für (die Gemeinde und) das Reich Gottes sind.

Leitung

Markus Mäder, Laufbahnberater und AD(H)S-Experte, Partner der Fachstelle adhs20+

26. April - 01. Mai

Ländli-Impulswoche «Wenn Glaube weint – auf der Spur des Trosts»

Thema

Was bleibt, wenn Sicherheiten wegbrechen? Wenn Worte nicht mehr trösten und Gottes Nähe fern scheint? Hiob kennt diesen Weg. Er steht in der Bibel für einen Glauben, der nicht stark glänzt, sondern ehrlich leidet – und dennoch nicht aufhört, mit Gott zu ringen.

Leitung

Petra Koopman, Pastorale Dienste im Hotel Ländli

14. - 17. Mai

**Auffahrtstage «Gesegnet und gesendet»
Unser Leben in der Zwischenzeit – Schon jetzt – noch nicht**

Angebot zum Kirchenjahr «Im Kirchenjahr feiern und leben»

Inhalt

Unter der Leitung von Ruth Maria werfen wir einen Blick auf die Zeit zwischen Auffahrt und Himmel. Diese Tage über Auffahrt geben uns die Möglichkeit innezuhalten, um uns Gedanken über unseren Glauben zu machen. Dazu gehört auch der Umgang mit der Spannung von Zweifeln und Vertrauen.

Leitung

Ländli-Team und Ruth Maria Michel, Theologin und Exerzitienbegleiterin

15. Mai

Oasentag «Weisst du, wo der Himmel ist?»

Zielgruppe

Für alle, die sich mitten im Alltag nach einem Zwischenhalt sehnen, um in der Stille vor Gott Erfrischung zu erleben.

Leitung

Sr. Vreni Auer

23. - 25. Mai

**Ländli-Pfingsttage - «LEBENS-RÄUME»
Wenn Gottes Geist in mein Lebenshaus einzieht...**

Angebot zum Kirchenjahr «Im Kirchenjahr feiern und leben»

Thema

Die Pfingsttage ermutigen dazu, dem Geist Gottes Raum zu geben und ihn einzuladen: Komm, Heiliger Geist, wohne und wirke in mir und fülle mein Lebenshaus!

Leitung

Sabine Herold, Theologin und Ländli-Team



12. - 14. Juni **Grundkurs «Enneagramm - Durch welche Brille betrachte ich die Welt?»**

Thema Ein Wochenende, um sich selbst mehr auf die Spur zu kommen... Wo liegen meine Ressourcen und Gaben? Wie gehe ich mit meinen Ängsten, Antreibern und Bedürfnissen um? Wie finde ich Wege zu grösserer Freiheit und zu meiner wahren von Gott gewollten Identität? Ein Enneagrammkurs mit schauspielerischen Einlagen.

Leitung Claudine Aeberli-Hayoz, Enneagrammtrainerin, psychologische Beraterin
Elisabeth Rüetschi Moser, Schauspielerin und Theaterpädagogin

15. Juni **Oasentag «Der Sehnsucht Raum geben»**

Zielgruppe Für alle, die sich mitten im Alltag nach einem Zwischenhalt sehnen, um in der Stille vor Gott Erfrischung zu erleben.

Leitung Sr. Vreni Auer

26. - 28. Juni **Ermutigendes Wochenende für Getrennte und Geschiedene**

Thema «ausspannen - austauschen - auftanken» - Das Wochenende bietet Raum für Begegnungen, Austausch und die Möglichkeit, neue Kraft für den Alltag zu schöpfen. Am Samstag besteht die Möglichkeit, an einem geführten Naturerlebnis teilzunehmen.

Leitung Ester Carlino & André Walder, Joachim Schmid & Sonja Weber-Schmid, je geschieden und heute verheiratet, Judith Barben, geschieden, Benjamin Wilhelm, verheiratet.

Veranstalter/Anmeldung Campus für Christus/Family Life

26. - 28. Juni **«gatHER – ein Impulswochenende für Frauen»**

Thema Sabbat. Ein Wort, das Grosses verspricht. Aber wie lebt man den Sabbat in einer Welt, die uns mit so vielen Aufgaben eindeckt? Wir tauchen ein in ein göttliches Prinzip, das uns auch heute zu einer gesunden Work-Life-Balance verhelfen möchte.

Veranstalter/Leitung
Anmeldung Jeanine Oesch und Tabea Schnorf, Bibellesebund Schweiz
Hotel und Seminarhaus Ländli

06. - 10. Juli **Fit-Woche «Sich selber Vor-Sorge tragen!»**

Zielgruppe Bewegungswoche für Sportbegeisterte und solche, die es werden möchten.

Thema Verschiedene Sportarten und Entspannungsmethoden für das persönliche Kraft- und Wohlfühlprogramm unter fachkompetenter Anleitung kennenlernen und ausprobieren.

Leitung Franziska Stauffer, dipl. Physiotherapeutin, Trainerin und Dozentin

Anmeldung und Informationen zu den Ländli-Seminaren: www.hotel-laendli.ch/seminare

Hotel und Seminarhaus Ländli

«Gutes ermöglichen»

Im Ländli 16, 6315 Oberägeri
041 754 91 11, info@hotel-laendli.ch
www.hotel-laendli.ch

Anreise mit dem Auto

Autobahn A 4a/E 41 – Ausfahrt Baar,
Richtung Ägeri – Unterägeri –
Oberägeri – Strasse Richtung Sattel

Anreise mit der Bahn

SBB bis Bahnhof Zug – ZVB-Bus Nr. 601
bis Oberägeri Station und Bus Nr. 609 bis
Station Ländli

The logo for Hotel und Seminarhaus Ländli, featuring the word "LÄNDLI" in a blue, sans-serif font with a yellow horizontal bar above the "Ä".

Hotel und Seminarhaus Oberägeri

The logo for vch HOTELS, featuring the letters "vch" in a stylized, lowercase font with a red and yellow gradient, followed by "HOTELS" in a blue, sans-serif font. Below it, the text "VERBAND CHRISTLICHER HOTELS" and "GEGRÜNDET 1895" are written in a smaller, blue, sans-serif font.