

Hotel und Seminarhaus Ländli

Das einmalig gelegene Hotel Ländli auf der Sonnenseite des Ägerisees ist ein bekannter Ort der Begegnung und Erholung. Zimmer unterschiedlicher Komfortstufen, Wellness-Oase (Hallenbad, Whirlpool, Fitnessraum, Sauna, Dampfbad), Spielraum (Tischtennis, Jöggeli-Kasten, Dart) sowie Spazierwege auf dem Gelände und abwechslungsreiches Essen machen den Ländli-Aufenthalt zum Erlebnis. Das Hotel Ländli ist ein Betrieb der Stiftung Ländli.

Ägerital

Das Ägerital bietet eine Vielzahl von Freizeitangeboten. Wunderschöne Sommer- und Winterwege, Schlitten- oder Schifffahrten laden zum Entspannen ein. Sportliche Angebote im Sommer wie Nordic-Walking, Biken, Inline-Skaten, Tennis, Mini-Golf, Vita-Parcours und im Winter Hallentennis, Skifahren, Schlitteln, Langlauf oder Schneeschuhlaufen u.v.m. lassen Sie Ihre Muskeln spüren. Für kulturell Interessierte bieten das Ägerital und seine Umgebung das ganze Jahr viele Sehenswürdigkeiten.



Tagungsbeitrag und Pensionskosten

Tagungsbeitrag pro Person CHF 195.00

In den nachstehenden Pensionskosten pro Person sind folgende Leistungen inbegriffen:

2 Tage Vollpension mit: Frühstücksbuffet, 3-Gang-Mittagsmenü und 4-Gang-Abendessen, Wellness-Oase mit: Hallenbad, Whirlpool, Fitness-Geräte, Sauna, Dampfbad, Parkplatz, WLAN, exkl. Kurtaxe

Einzelzimmer Economy (ohne WC/DU) CHF 328.00

Einzelzimmer Standard (mit WC/DU) CHF 368.00

Einzelzimmer Supérieur (mit WC/DU) CHF 388.00

Doppelzimmer Standard (mit WC/DU) CHF 297.00

Doppelzimmer Supérieur (mit WC/DU) CHF 307.00

Zuschlag für Diäten: CHF 5.00 / Hauptmahlzeit

Unsere Seminarangebote sind Arrangements. Anpassungen und Verlängerungen sind zum üblichen Pensionspreis möglich.

Anmeldung

Bei Eingang der Anmeldung reservieren wir Ihnen Ihren Platz am gewünschten Anlass. Bei genügender Teilnehmerzahl erhalten Sie 1-2 Wochen vor Beginn eine Reservationsbestätigung mit allen Informationen, Kosten, Anreisemöglichkeiten usw.

Abmeldung

Bei Abmeldung bis 14 Tage vor Beginn wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 50.00 erhoben. Bei Abmeldung 13 – 4 Tage vor Seminarbeginn werden 50% der Gesamtkosten verrechnet. Ab dem 3. Tag vor Seminarbeginn oder bei Nichterscheinen wird der volle Preis in Rechnung gestellt.

Hotel und Seminarhaus Ländli

Seminare, Im Ländli 16, 6315 Oberägeri

+41 (0)41 754 91 11

www.hotel-laendli.ch/seminare

HOTEL
LÄNDLI

Ferien & Seminare

SEMINARE

SPIRITUALITÄT
WEITERBILDUNG
KIRCHENFESTE

Ländli-Seminar

05. - 07. März 2027

Resilienz

Krisen und Stress meistern

Stefan Schmid

Resilienz

Krisen und Stress meistern

Resilienz ist die Fähigkeit, Stress und Krisen nicht nur zu überleben, sondern sie gut zu bewältigen und gestärkt daraus hervorzugehen.

Stell Dir vor, Du kannst Stress und Krisen meistern!
- Zu schön, um wahr zu sein angesichts einer immer bedrohlicheren Welt und eigener persönlicher Herausforderungen?

In diesem Seminar lernst Du die Schlüsselfaktoren der Resilienz kennen, gepaart mit praktischen Tipps, wertvollen geistlichen Impulsen und individuellen Denkanstössen, um aktuellen und zukünftigen Herausforderungen in Beruf und Alltag gelassener begegnen zu können.

Einige Themen aus dem Seminarinhalt:

- Erfahre, was Resilienz ist und wie sie Dich in unserer schnelllebigen Welt stärkt.
- Lerne, Stress abzubauen und Herausforderungen gelassener zu meistern.
- Nutze leicht umsetzbare Methoden, um Deine Resilienz im Alltag zu stärken.
- Gestalte Dein Leben aus göttlicher Sorglosigkeit anstatt aus menschlichem Mangel.

Ein Seminar, inspiriert und nachhaltig stärkt!

Leitung

Stefan Schmid, ist Resilienz-Experte, Stress- und Burnout-Coach, GPI®-Mastertrainer, Ausbilder für «Resilienz-Guides».

Programm

Freitag

ab 14.30	Anreise – Zimmerbezug
18.00	Abendessen
19.30	Herzlich willkommen! Begrüssung und Informationen
20.00	Ankommen & «Mach' mal Pause!»

Samstag

ab 07.30	Frühstücksbuffet
09.30	Individuelle Stressmuster Resilienzfaktor «Optimismus» Resilienzfaktor «Akzeptanz»
12.00	Mittagessen
14.30	Persönliches Reflektieren (Antreiber-Test)
16.00	Resilienzfaktor «Verantwortung» Resilienzfaktor «Tragfähige Beziehungen»
18.00	Abendessen
19.30	Resilienzfaktor «Lösungsorientierung» «Q&A» - Fragen und Antworten

Sonntag

ab 07.30	Frühstücksbuffet
10.00	Resilienzfaktor «Positive Zukunftsplanung» Resilienzfaktor «(Gott-)Vertrauen»
12.00	Mittagessen Abreise nach dem Mittagessen

Programmänderungen aufgrund spezifischer Teilnehmerwünsche bleiben vorbehalten.

Anmeldung

Seminar «Resilienz»

05. - 07. März 2027

☐ Herr

☐ Frau

Name/Vorname

Strasse

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Geburtsdatum

Bemerkungen

Bitte beachten Sie, dass bei Verlängerung des Aufenthalts die üblichen Pensionspreise gelten.

- ☐ Einzelzimmer Economy (ohne WC/Dusche)
- ☐ Einzelzimmer Standard (mit WC/Dusche)
- ☐ Einzelzimmer Supérieur (mit WC/Dusche)
- ☐ Doppelzimmer Standard (mit WC/Dusche)
- ☐ Doppelzimmer Supérieur (mit WC/Dusche)

Auf Ihre Anmeldung freuen wir uns!