



HOTEL
LÄNDLI

Ferien & Seminare

SEMINAR-
PROGRAMM
2/2026

BEWEGEND
INSPIRIEREND
ERFÜLLEND

Tun Sie sich Gutes.

Sie bringen Zeit und Freude mit – wir sorgen für die passenden Angebote.

Im Ländli können Sie sich körperlich stärken, sich mit wichtigen Lebensthemen auseinandersetzen oder an einem Oasentag in der Stille Gott begegnen. Zum Jahresende laden wir Sie gerne wieder zu einem festlichen Programm mit genussvollen Momenten ein.

Was immer Sie anspricht – unser vielfältiges Seminarprogramm möchte Sie inspirieren, Ihnen neue Impulse schenken und Raum für Erholung schaffen. Die neuen, frischen Farben unseres Seminarprogramms unterstreichen diese einladende Vielfalt erst recht!

Wir freuen uns auf Sie – bis bald in Oberägeri!

Hotel und Seminarhaus Ländli und Schwesterngemeinschaft Ländli

Anmeldung und Informationen zu den Ländli-Seminaren: www.hotel-laendli.ch/seminare

Hotel Ländli Im Ländli 16, 6315 Oberägeri +41 (0)41 754 91 11 info@hotel-laendli.ch hotel-laendli.ch

Ein Betrieb der Stiftung Ländli



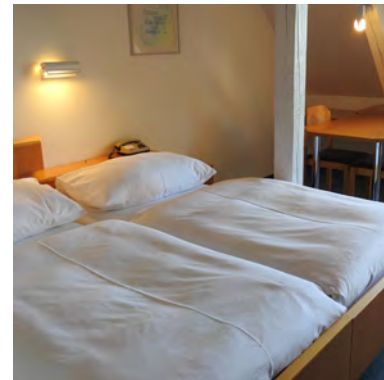
JULI

06. - 10.07.

Fit-Woche «Sich selber Vor-Sorge tragen!»

Bewegungswoche für Sportbegeisterte und solche, die es werden möchten. Verschiedene Sportarten und Entspannungsmethoden für das persönliche Kraft- und Wohlfühlprogramm unter fachkompetenter Anleitung kennenlernen und ausprobieren.

Leitung Franziska Stauffer, dipl. Physiotherapeutin, Trainerin und Dozentin



15.07.

Oasentag «Glaubt ihr?» (dass ich dies tun kann)

Der Oasentag ist für alle, die sich mitten im Alltag nach einem Zwischenhalt sehnen, um in der Stille vor Gott Erfrischung zu erleben.

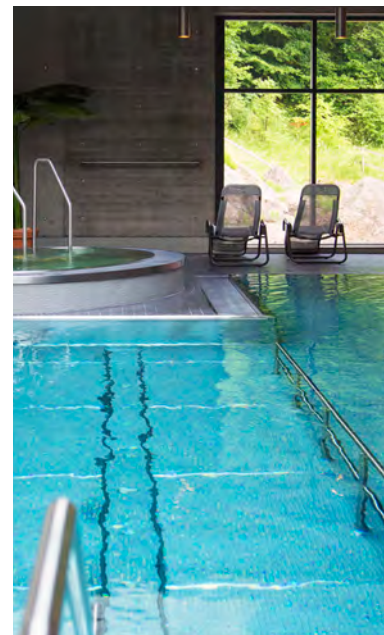
Leitung Sr. Ruth Widmer

26. - 31.07.

Impulswoche «Himmel auf Erden»

Jesus beginnt den Menschen das Himmelreich Gottes vor Augen zu malen. Darin skizziert er Prinzipien und Wertmassstäbe, die bis heute revolutionär und grundlegend sind - damit Himmel auf Erden schon heute spürbar wird.

Leitung Markus Flückiger, Pastorale Dienste Hotel Ländli



26.07. - 02.08.

Seminar- und Urlaubswoche «Urlaub mit Tiefgang»

In der Seminar- und Urlaubswoche werden vormittags und abends Seminare angeboten. Eingeladen sind alle, die zur Ruhe kommen wollen und an tiefgehenden Persönlichkeits- und Beziehungsthemen interessiert sind - ob verheiratet oder alleinstehend, ob kirchlich oder freikirchlich!

Veranstalter Christian Hilbrands und Annette Laborenz, AsB Deutschland (Birkenfeld)

Anmeldung Hotel und Seminarhaus Ländli



AUGUST

15.08.

Oasentag «Vitamine für die Seele»

Der Oasentag ist für alle, die sich mitten im Alltag nach einem Zwischenhalt sehnen, um in der Stille vor Gott Erfrischung zu erleben.

Leitung Ruth Kappeler

SEPTEMBER

04. - 06.09.

«gatHER» – ein Impulswochenende für Frauen

Freust du dich über gute Gemeinschaft unter Frauen? Möchtest du eine kurze Pause vom Alltag? Magst du Impulse für deinen Alltag als Frau? Herzlich Willkommen am gatHER-Weekend! Mit dem Buch Ruth tauchen wir in einzelnen Seminareinheiten in wichtige Lebenslektionen von dieser mutigen Frau ein, die auch heute noch Relevanz haben. Daneben haben wir viel Zeit für Austausch, Kreativität, Entspannung (am See, in der schönen Landschaft und in der hoteleigenen Wellness-Anlage) und lassen uns kulinarisch verwöhnen.

Veranstalter Jeanine Oesch und Tabea Schnorf, Bibellesebund Schweiz

Anmeldung Hotel und Seminarhaus Ländli

07. - 11.09.

Veeh-Harfen-Tage «Weil Musik Freude macht»

Die Veeh-Harfe ist ein Saitenzupfinstrument, das ohne Notenkenntnisse gespielt werden kann. Eigens für das Instrument wurde eine einfache Notenschrift entwickelt. Noten, die zwischen Saiten und Resonanzkörper geschoben werden, ermöglichen ein Spielen «vom Blatt».

Leitung Ursula Rutschi und Geertje Metting van Rijn

15.09.

Oasentag «Liebst du mich?»

Der Oasentag ist für alle, die sich mitten im Alltag nach einem Zwischenhalt sehnen, um in der Stille vor Gott Erfrischung zu erleben.

Leitung Sr. Ruth Widmer



18. - 20.09.

Ehe-Wochende «Zeitenwende»

Ein Wochenende für Ehepaare im Alter ab 50 Jahren, die noch einmal durchstarten wollen und dafür neue Impulse suchen. Wir wollen gemeinsam nachdenken und entwickeln, welche Weichen in dieser Phase des Lebens so gestellt werden können, dass künftig alles zur Zufriedenheit verläuft, Probleme vermieden werden und man nicht plötzlich in ein Loch fällt.

Veranstalter Esther und Martin Schultze und Team, team-f Schweiz

Anmeldung Hotel und Seminarhaus Ländli

OKTOBER

05. - 09.10.

Seminar «Die letzten Dinge regeln»

Spätestens in der 2. Lebenshälfte ist es sinnvoll und wichtig, den eigenen letzten Willen schriftlich festzuhalten und Anordnungen für das Lebensende zu treffen. Das Seminar gibt Gelegenheit, diese Arbeiten, die im Alltag oft hinausgeschoben werden, fokussiert zu erledigen und sich gleichzeitig damit zu befassen, was die Bibel zu Themen wie Erbe, Vorsorge, Sterben und Ewigkeit zu sagen hat. Ziel ist es, dass jede(r) Teilnehmer(in) alle nötigen Informationen und Werkzeuge erhält, um mit fachlicher Unterstützung selber ein Testament, einen Vorsorgeauftrag und eine Patientenverfügung zu erstellen.

Leitung Daniel Albiets, Rechtsanwalt

Markus Flückiger, Leiter Pastorale Dienste Hotel Ländli

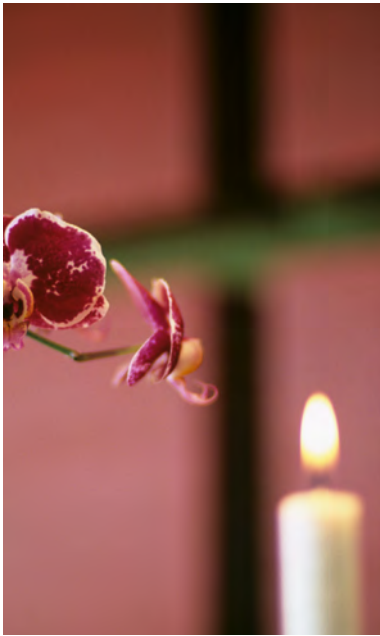
11. - 16.10.

Impulswoche «Herbst des Lebens»

In unserer Impulswoche wollen wir auf einen besonderen Lebensabschnitt schauen – auf die sogenannten Herbstzeiten des Lebens: Zeiten der Reife, des Rückblicks und der Dankbarkeit, aber auch des Wandels und des Loslassens.

Leitung Petra Koopman, Pastorale Dienste Hotel Ländli





OKTOBER

15.10.

Oasentag «Gott, schaffe meinen Grenzen Frieden!»

Der Oasentag ist für alle, die sich mitten im Alltag nach einem Zwischenhalt sehnen, um in der Stille vor Gott Erfrischung zu erleben.

Leitung Sr. Susanne Oberhänsli

16. - 18.10.

Fitness-Seminar «swinging emotion»

Ein Wochenende für alle, die Freude an der Bewegung haben und dieses besondere Trampolin kennenlernen möchten.

Leitung Franziska Stauffer, dipl. Physiotherapeutin, Trainerin und Dozentin

23. - 25.10.

Seminar «Respektvoll Grenzen setzen»

Klarheit gewinnen, gesund bleiben, erfüllt leben

Aus der Bibel die Erlaubnis bekommen, gesunde und respektvolle Grenzen zu setzen. Wer die eigenen Grenzen nicht kennt, läuft Gefahr frustriert zu werden und auszubrennen. Respektvoll grenzen setzen ist die Voraussetzung für ein selbstbestimmtes und erfülltes Leben.

Leitung Gerhard Quiring, Referent, eine eigene Praxis als Traumapädagoge



NOVEMBER

06. - 08. 11.

Stilles Wochenende «Du bist der Gott, der mich wachsen lässt»

Wir lassen die Hektik des Alltags hinter uns, um in der Stille und der Gegenwart Gottes Ruhe zu finden, bei uns selbst anzukommen und uns zu öffnen. Gerade in der Stille kann ich mir selbst wahrhaftig begegnen, mich auf das Wesentliche ausrichten und Gottes stärkende Nähe erfahren.

Leitung Claudine Aeberli-Hayoz, Exerzitienbegleiterin, Coach, Psychologische Beraterin
Elisabeth Rüetschi Moser, Ausbildung in Meditation und Kontemplation

15.11. Oasentag «Was sucht ihr?»

Der Oasentag ist für alle, die sich mitten im Alltag nach einem Zwischenhalt sehnen, um in der Stille vor Gott Erfrischung zu erleben.

Leitung Sr. Ruth Widmer

20. - 22.11. Frauen-Verwöhn-Wochenende «Einfach. Schön. Sein.»

Für alle Frauen, die über Lebensfragen nachdenken und sich etwas Gutes gönnen wollen.

Leitung Daniela Köhler, Ehe- und Familiencoach
Amelie Görnert, Musiktherapeutin

20. - 22.11. Ehe-Wochenende «Berühren & Begegnen»

Gönnt euch Zeit zu zweit, Wohlbefinden, Raum für Gottes Wirken und neue Freude für eure Ehe. Seid ihr bei unserem «Ehe-Entspannungs-Wochenende» mit dabei?

Veranstalter Gabriela und Stefan Weber, team-f Schweiz
Anmeldung Hotel und Seminarhaus Ländli

20. - 22.11. Seminar «Toxische Beziehungen verstehen - Selbstfürsorge lernen»

Das Thema Narzissmus rückt immer mehr in den Fokus, wird leider aber auch zu oft falsch verwendet. Für Menschen, die in einer solchen Beziehung leben ist das Leben extrem erschöpfend und entwürdigend und viele sind nur noch ein Schatten ihrer Selbst. Dieses Seminar ist für Betroffene, die mehr über toxische Liebesbeziehungen lernen wollen, auftanken und Tools zur Selbstfürsorge erlernen möchten.

Leitung Petra Koopman, Pastorale Dienste Hotel Ländli, Weiterbildung zum Thema Narzissmus



NOVEMBER

27. - 29.11.

Ehe-Wochenende «Wir Zwei - Austausch tut gut»

Wir laden Sie ein: Nehmen Sie sich als Ehepaar an diesem Wochenende eine Auszeit vom Alltag, zum gemeinsamen Geniessen und Reflektieren. Lassen Sie sich inspirieren und ermutigen durch Referate und praktische Übungen. Sie werden viel Zeit zu zweit haben für Gespräche mit Tiefgang, Aktivitäten in der Natur oder wohlthuende Wellness.

Leitung Daniela und Kai Köhler, ausgebildete Ehe-Coaches

DEZEMBER

04. - 06.12.

Seminar «Leben aus der Fülle – Dein Erbe in Christus»

Erleben Sie in diesem Seminar, wie Sie aus der Fülle Gottes leben können – ohne den Druck, seinen Segen und Frieden erkämpfen zu müssen. Entdecken Sie, was es bedeutet, im unerschütterlichen Bund mit Gott zu stehen und Sorgen loszulassen, um in seiner Versorgung zu leben. Lernen Sie, Gnade nicht nur zu verstehen, sondern zu erleben, und erfahren Sie, was es heisst, in der Freiheit zu leben, die Jesus Ihnen erkauf hat.

Leitung Cornelia Schmid, Theologin, Coach und Autorin

15.12.

Oasentag

Aufgrund der Betriebsferien findet kein Oasentag statt.

21.12. - 02.01.

Weihnachten und Jahreswechsel «Weihnacht macht alles neu»

Die Weihnachtsgeschichte war damals etwas Neues, noch nie Dagewesenes – es veränderte die Welt für immer. Weihnachten ermutigt uns, an Gott festzuhalten, weil Er fähig ist, «Neues» zu wirken. Darüber reden wir in unseren täglichen Andachten und Gottesdiensten. Geniessen Sie die Fest- und Feiertage im Hotel Ländli. Es erwartet Sie ein geistliches und musikalisches Programm mit kulinarischen Höhepunkten.

Leitung Team Hotel Ländli

Anmeldung und Informationen zu den Ländli-Seminaren: www.hotel-laendli.ch/seminare

HOTEL
LÄNDLI

Ferien & Seminare

Hotel und Seminarhaus Ländli

«Gutes ermöglichen»

Im Ländli 16, 6315 Oberägeri
041 754 91 11, info@hotel-laendli.ch
www.hotel-laendli.ch

Anreise mit dem Auto

Autobahn A 4a/E 41 – Ausfahrt Baar,
Richtung Ägeri – Unterägeri –
Oberägeri – Strasse Richtung Sattel

Anreise mit der Bahn

SBB bis Bahnhof Zug – ZVB-Bus Nr.
601 bis Oberägeri Station und Bus Nr.
609 bis Station Ländli

 **VCH HOTELS**
VERBAND CHRISTLICHER HOTELS
GEGRÜNDET 1895