

Hotel und Seminarhaus Ländli

Das einmalig gelegene Hotel Ländli auf der Sonnenseite des Ägerisees ist ein bekannter Ort der Begegnung und Erholung. Zimmer unterschiedlicher Komfortstufen, Wellness-Oase (Hallenbad, Whirlpool, Fitnessraum, Sauna, Dampfbad), Spielraum (Tischtennis, Jöggeli-Kasten, Dart) sowie Spazierwege auf dem Gelände und abwechslungsreiches Essen machen den Ländli-Aufenthalt zum Erlebnis. Das Hotel Ländli ist ein Betrieb der Stiftung Ländli.

Ägerital

Das Ägerital bietet eine Vielzahl von Freizeitangeboten. Wunderschöne Sommer- und Winterwege, Schlitten- oder Schifffahrten laden zum Entspannen ein. Sportliche Angebote im Sommer wie Nordic-Walking, Biken, Inline-Skaten, Tennis, Mini-Golf, Vita-Parcours und im Winter Hallentennis, Skifahren, Schlitteln, Langlauf oder Schneeschuhlaufen u.v.m. lassen Sie Ihre Muskeln spüren. Für kulturell Interessierte bieten das Ägerital und seine Umgebung das ganze Jahr viele Sehenswürdigkeiten.



Tagungsbeitrag und Pensionskosten

Tagungsbeitrag pro Person CHF 260.00

In den nachstehenden Pensionskosten pro Person sind folgende Leistungen inbegriffen:

2 Tage Vollpension mit: Frühstücksbuffet, 3-Gang-Mittagsmenü und 4-Gang-Abendessen, Wellness-Oase mit: Hallenbad, Whirlpool, Fitness-Geräte, Sauna, Dampfbad, Parkplatz, WLAN, exkl. Kurtaxe

Einzelzimmer Economy (ohne WC/DU) CHF 328.00

Einzelzimmer Standard (mit WC/DU) CHF 368.00

Einzelzimmer Supérieur (mit WC/DU) CHF 388.00

Doppelzimmer Standard (mit WC/DU) CHF 297.00

Doppelzimmer Supérieur (mit WC/DU) CHF 307.00

Zuschlag für Diäten: CHF 5.00 / Hauptmahlzeit

Unsere Seminarangebote sind Arrangements. Anpassungen und Verlängerungen sind zum üblichen Pensionspreis möglich.

Anmeldung

Bei Eingang der Anmeldung reservieren wir Ihnen Ihren Platz am gewünschten Anlass. Bei genügender Teilnehmerzahl erhalten Sie 1-2 Wochen vor Beginn eine Reservationsbestätigung mit allen Informationen, Kosten, Anreisemöglichkeiten usw.

Abmeldung

Bei Abmeldung bis 14 Tage vor Beginn wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 50.00 erhoben. Bei Abmeldung 13 – 4 Tage vor Seminarbeginn werden 50% der Gesamtkosten verrechnet. Ab dem 3. Tag vor Seminarbeginn oder bei Nichterscheinen wird der volle Preis in Rechnung gestellt.

Hotel und Seminarhaus Ländli

Seminare, Im Ländli 16, 6315 Oberägeri

+41 (0)41 754 91 11

www.hotel-laendli.ch/seminare

HOTEL
LÄNDLI

Ferien & Seminare

SEMINARE

SPIRITUALITÄT
WEITERBILDUNG
KIRCHENFESTE

Ländli-Seminar

23. - 25. Oktober 2026

**Respektvoll
Grenzen setzen -
schafft gute Beziehungen**

Gerhard Quiring

Respektvoll Grenzen setzen

- schafft gute Beziehungen

Grenzen sind ein Geschenk. Sie schützen unsere Persönlichkeit, fördern gesunde Beziehungen und helfen uns, in Freiheit und Verantwortung zu leben.

Doch viele Menschen haben nie gelernt, ihre eigenen Grenzen wahrzunehmen oder sie respektvoll zu kommunizieren.

In diesem Seminar beschäftigen wir uns unter anderem mit folgenden Themen:

- Was sind Grenzüberschreitungen? Wo beginnen sie und wie kann man sie erkennen?
- Die eigenen persönlichen Grenzen kennen und spüren lernen.
- Warum Grenzverletzungen passieren und welche Dynamiken dahinterstehen.
- Grenzen setzen nach biblischem Vorbild.
- Aus der Identität in Christus heraus respektvoll und liebevoll Grenzen setzen.
- Praxisnahe Fallbeispiele und Austausch in der Gruppe.

Dieses Seminar möchte Ihnen helfen, Ihre von Gott gegebenen und gesunden Grenzen zu entwickeln – ohne Schuldgefühle, aber mit Liebe und Klarheit.

Erleben Sie, wie Sie im Alltag neue Lebensfreude gewinnen und innere Freiheit erfahren.

Leitung

Gerhard Quiring, ist Traumaberater und internationaler Referent. Er hat eine eigene Praxis als Lebensberater. Über viele Jahre begleitete er in einer Stiftung psychisch kranke Menschen in ihrem Hause.

Programm

Freitag

ab 14.30	Anreise – Zimmerbezug
18.00	Abendessen
19.30	Herzlich Willkommen! Einstieg ins Seminar Eigene Grenzen bei sich erkennen

Samstag

ab 07.30	Frühstücksbuffet
09.30	Was sind Grenzüberschreitungen oder geistliche Kontrolle? Wo fangen sie an, wie kann man sie erkennen?
10.30	Persönliche Grenzen, wo sind sie?
12.00	Mittagessen
15.00	Warum Grenzverletzungen passieren?
16.00	Grenzen setzen nach biblischem Vorbild
18.30	Abendessen
20.00	Fallbeispiele

Sonntag

ab 07.30	Frühstücksbuffet
09.30	Aus der Identität in Christus respektvoll Grenzen setzen
12.30	Mittagessen
	Abreise nach dem Mittagessen

Programmänderungen aufgrund spezifischer Teilnehmerwünsche bleiben vorbehalten.

Anmeldung

Seminar «Respektvoll Grenzen setzen»
23. - 25. Oktober 2026

☐ Herr ☐ Frau

Name/Vorname

Strasse

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Geburtsdatum

Bemerkungen

Bitte beachten Sie, dass bei Verlängerung des Aufenthalts die üblichen Pensionspreise gelten.

- ☐ Einzelzimmer Economy (ohne WC/Dusche)
- ☐ Einzelzimmer Standard (mit WC/Dusche)
- ☐ Einzelzimmer Supérieur (mit WC/Dusche)
- ☐ Doppelzimmer Standard (mit WC/Dusche)
- ☐ Doppelzimmer Supérieur (mit WC/Dusche)

Auf Ihre Anmeldung freuen wir uns!