



HOTEL
LÄNDLI

Ferien & Seminare

**SEMINAR-
PROGRAMM
1/2027**

**BEWEGEND
INSPIRIEREND
ERFÜLLEND**



Durchatmen - Auftanken.

Zeit für das, was wirklich zählt: Finden Sie mentale Klarheit, schenken Sie Ihrer Seele frische Kraft und spüren Sie Ihren Körper neu. Wonach Sie sich auch sehnen – bei uns finden Sie den passenden Rahmen. Ob aktive Fitness-Tage, inspirierende Kreativ-Kurse oder wertvolle Impulse für Ihre Ehe: Wir bieten Ihnen Raum zum Aufatmen.

Suchen Sie eher Stille und Besinnung? Unsere Oasentage und Retraiten schenken Ihnen bewusst Momente der Einkehr. In Gebet und Ruhe können Sie Gott und sich selbst begegnen und neue Energie für Ihren Alltag tanken.

Schon beim Ankommen beginnt die Erholung: Geniessen Sie das Urlaubsgefühl mit einzigartigem Panorama auf den Ägerisee und die Zentralschweizer Bergwelt. Unser privates Seebad, der grosszügige Wellnessbereich und eine kreative Küche voller Genuss machen Ihren Aufenthalt im Hotel und Seminarhaus Ländli unvergesslich.

Gönnen Sie sich eine Auszeit – wir freuen uns darauf, Sie als unseren Gast willkommen zu heissen!

Hotel und Seminarhaus Ländli und Schwesterngemeinschaft Ländli

Anmeldung und Informationen zu den Ländli-Seminaren: www.hotel-laendli.ch/seminare

Hotel Ländli Im Ländli 16, 6315 Oberägeri +41 (0)41 754 91 11 info@hotel-laendli.ch hotel-laendli.ch

Ein Betrieb der Stiftung Ländli

JANUAR

15.01. **Kein Oasentag (Betriebsferien)**

29. - 31.01. **Seminar «Enneagramm Einführungskurs» mit Schauspieleinlagen**

Sich selbst besser verstehen. Andere tiefer verstehen. Beziehungen bewusster gestalten.

Leitung Claudine Aeberli-Hayoz, Exerzitienbegleiterin, Coach, Psychologische Beraterin
Elisabeth Rüetschi Moser, Ausbildung in Meditation und Kontemplation

FEBRUAR

05. - 07.02. **Fitness-Seminar «Pilatesflows»**

Tun Sie Ihrem Körper und Geist etwas Gutes und entdecken Sie, wie sich fließende Bewegungen positiv auf Ihr Wohlbefinden auswirken können.

Leitung Franziska Stauffer, dipl. Physiotherapeutin, Trainerin und Dozentin

08. - 12.02. **Impulswoche «Feuer & Geist» - Gottes Liebe überrascht uns alle»**

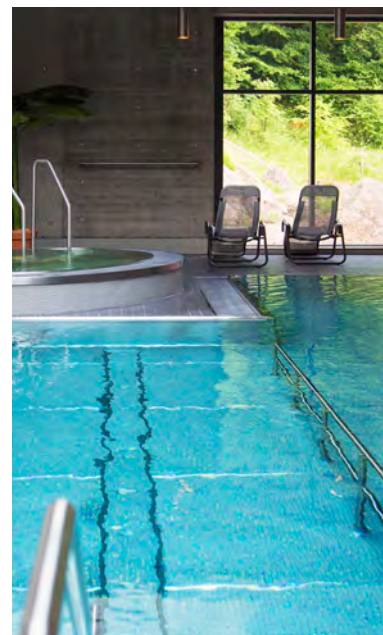
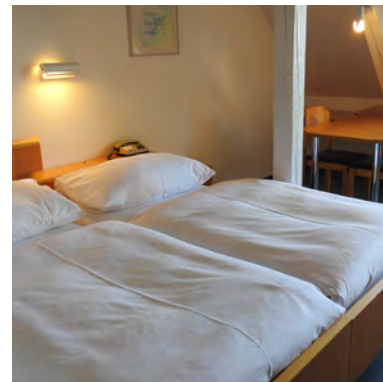
Feuer & Geist bringt uns der Messias, prophezeite Johannes der Täufer. Also Gericht & Erlösung; Vernichtung & Leben. Jesus ist gekommen und brachte den Geist – doch wo blieb das Feuer? Die biblischen Impulse zeigen auf, wie überwältigend Gottes Liebe & Handeln ist.

Leitung Markus Flückiger, Leiter Pastorale Dienste Hotel Ländli

12. - 14.02. **Perlen-Wochenende «Du bist geliebt!»**

LIEBE ist ein grosses Wort. Wir Menschen brauchen Liebe und sehnen uns danach, angenommen und geliebt zu sein – bedingungslos. Gott sagt: Ich habe dich je und je geliebt... (Jeremia 31,3). An diesem Perlen-Wochenende entdecken wir Spuren der Liebe Gottes.

Leitung Sabine Herold, Theologin, Seelsorgerin und MAS Coach





15.02.

Oasentag «Vergebung – Gottes heilende Kraft»

Der Oasentag ist für alle, die sich mitten im Alltag nach einem Zwischenhalt sehnen, um in der Stille vor Gott Erfrischung zu erleben.

Leitung Sr. Susanne Oberhänsli

19.-21.02.

Frauen-Verwöhnwochenende «Die Kunst zu lieben»

Sich geliebt wissen und andere lieben - klingt einfach, ist aber eine echte Kunst. Gemeinsam entdecken wir als Geliebte und Liebende zu leben.

Leitung Daniela Köhler, Ehe- und Familiencoach
Amelie Görnert, Musiktherapeutin

26. - 28.02.

Seminar «Toxische Beziehungen verstehen lernen»

Ausschliesslich für Betroffene von seelischer Gewalt. Dieses Seminar bietet einen sicheren Raum für Frauen, die verstehen wollen, was sie durchmachen oder erlebt haben.

Leitung Petra Koopman, Pastorale Dienste Hotel Ländli

MÄRZ

03. - 05.03.

Seminar «Ich bin»

Dieses Seminar lädt ein, bewusst jene «Ich-bin»-Worte zu wählen, die der Wahrheit entsprechen, die Gott über einen Menschen ausspricht und sie mit Kopf, Herz und Körper im Leben zu verankern.

Leitung Peter Reuteler, Coach, Supervisor & Organisationsentwickler

05. - 07.03.

Seminar «Resilienz – Krisen und Stress meistern»

Dieses Seminar vermittelt die Schlüsselfaktoren der Resilienz, ergänzt durch praktische Tipps, wertvolle geistliche Impulse und individuelle Denkanstösse. Im Fokus steht die Frage, wie sich aktuelle und zukünftige Herausforderungen in Beruf und Alltag gelassener und resilienter bewältigen lassen.

Leitung Stefan Schmid, Resilienz-Experte, Stress- und Burnout-Coach, GPI®-Mastertrainer



12. - 14.03.

Stilles Wochenende «Wo der Geist des Herrn ist, da ist Freiheit»

Für alle, die sich nach Stille und Ruhe sehnen. Gott ist besonders in der Stille für uns hörbar. Wir öffnen uns für seine Gegenwart und verbringen 2 Tage in wohlthuendem Schweigen.

Leitung Claudine Aeberli-Hayoz, Exerzitienbegleiterin, Coach, Psychologische Beraterin
Elisabeth Rüetschi Moser, Ausbildung in Meditation und Kontemplation

12. - 14.03.

Männer-Wochenende

Ein Wochenende für alle Männer, die persönlich und im Glauben weiterkommen wollen.

Leitung Team Männerforum
Veranstalter Männerforum Schweiz
Anmeldung Hotel und Seminarhaus Ländli

12.-14.03.

Seminar «Familienaufstellung auf biblischer Basis»

Die christliche Familienaufstellung lädt dazu ein, diese Zusammenhänge im Licht Gottes zu betrachten. Im Vertrauen darauf, dass Jesus Christus der Weg, die Wahrheit und das Leben ist, dürfen verborgene Dynamiken sichtbar werden.

Leitung Jutta Luginsland und Sabine Leptig-Dürr
Veranstalter team-f Schweiz
Anmeldung Hotel und Seminarhaus Ländli

15.03.

Oasentag «Ecce Homo – Seht welch ein Mensch!»

Der Oasentag ist für alle, die sich mitten im Alltag nach einem Zwischenhalt sehnen, um in der Stille vor Gott Erfrischung zu erleben.

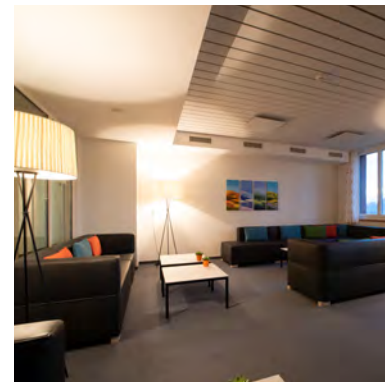
Leitung Sr. Vreni Auer

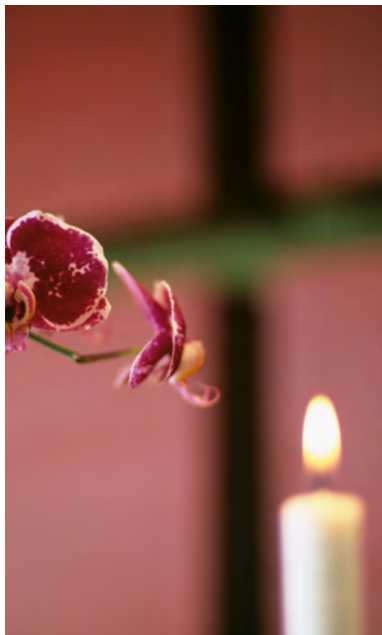
19. - 21.03.

«Leselust & Lieblingsbücher»

Ein Wochenende ganz im Zeichen der Bücher: Wir lernen eine Autorin persönlich kennen und vertiefen uns gemeinsam in das Thema Gebet. Wir lesen zusammen, tauschen unsere Leseerfahrungen aus und entdecken neue Schätze auf dem christlichen Buchmarkt.

Leitung Rebekka Bollinger, seit über 20 Jahren Filialeiterin bei Fontis





21.-29.03.

Passions- und Ostertage «Ostern mit allen Sinnen erleben»

Angebot zum Kirchenjahr «Im Kirchenjahr feiern und leben»

Wir entdecken die Karwoche von Palmsonntag bis Ostern auf besondere Weise. Worte, Bilder, Musik, Stille und Begegnungen laden dazu ein, das Geschehen von Passion und Auferstehung nicht nur zu verstehen, sondern mit Herz und Seele zu erleben.

Leitung

Pastorales Team Hotel Ländli

in Zusammenarbeit mit Claudia & Ruedi Kündig vom Bibellesebund Schweiz

29.03. - 02.04.

Seminar «Die letzten Dinge regeln»

Spätestens in der 2. Lebenshälfte ist es sinnvoll und wichtig, den eigenen letzten Willen schriftlich festzuhalten und Anordnungen für das Lebensende zu treffen. Das Seminar gibt Gelegenheit, diese Arbeiten, die im Alltag oft hinausgeschoben werden, fokussiert zu erledigen und sich gleichzeitig damit zu befassen, was die Bibel zu Themen wie Erbe, Vorsorge, Sterben und Ewigkeit zu sagen hat. Ziel ist es, dass jede(r) Teilnehmer(in) alle nötigen Informationen und Werkzeuge erhält, um mit fachlicher Unterstützung selber ein Testament, einen Vorsorgeauftrag und eine Patientenverfügung zu erstellen.

Leitung

Daniel Albietz, Rechtsanwalt

Markus Flückiger, Leiter Pastorale Dienste Hotel Ländli



APRIL

09. - 11.04.

«Bibelworte malerisch umsetzen»

Wir lernen den faszinierenden Malstil «halb-abstrakte Malerei – Mixed Media» kennen, in dem sowohl abstrakte Formen und konkrete Bildelemente als auch verschiedene Materialien wie Textilien oder Karton mit Acrylfarben verbunden werden. Es entstehen aussagekräftige Bilder, die die Aufmerksamkeit fesseln, zum Staunen einladen und zum Nachdenken anregen.

Leitung

Claudia und Ruedi Kündig

Veranstalter

Bibellesebund Schweiz

Anmeldung

Hotel und Seminarhaus Ländli

12. - 13.04.

Inspiriertes Malen «Kreativer Dialog mit Gott»

Den Alltag hinter sich lassen und erleben, wie sich der Himmel mit Farben verbindet. Wir nehmen Pinsel und Stifte zur Hand, um ganz neu in einen kreativen Dialog mit Gott einzutreten.

Leitung Ruth Truttmann

15.04.

Oasentag «Gott, deine Gegenwart tut gut!»

Der Oasentag ist für alle, die sich mitten im Alltag nach einem Zwischenhalt sehnen, um in der Stille vor Gott Erfrischung zu erleben.

Leitung Sr. Ruth Widmer

16. - 18.04.

Fitness-Seminar «swinging emotion»

Ein Wochenende für alle, die Freude an der Bewegung haben und dieses besondere Trampolin kennenlernen möchten.

Leitung Franziska Stauffer, dipl. Physiotherapeutin, Trainerin und Dozentin

19. - 23.04.

Impulswoche «Nicht alles im Griff»

Wie viel haben wir eigentlich wirklich im Griff? Wir planen, sorgen uns, und versuchen, möglichst alles richtig zu machen. Doch das Leben lässt sich nicht kontrollieren. Anhand biblischer Geschichten und Texte, schauen wir, wie wir damit umgehen können.

Leitung Petra Koopman, Pastorale Dienste Hotel Ländli

26. - 30.04.

Veeh-Harfen-Tage «Weil Musik Freude macht»

Die Veeh-Harfe ist ein Saitenzupfinstrument, das ohne Notenkenntnisse gespielt werden kann. Eigens für das Instrument wurde eine einfache Notenschrift entwickelt. Noten, die zwischen Saiten und Resonanzkörper geschoben werden, ermöglichen ein Spielen «vom Blatt».

Leitung Ursula Rutschi
Geertje Metting van Rijn





30.04. - 02.05. Seminar «ADHS: Fokus - Stabilität – Energie»

ADHS-Betroffene nehmen die Welt anders wahr. Oft denken und glauben sie tiefgründiger als es nach aussen wirkt. Weil ihrem Umfeld aber häufig das Verständnis fehlt, bleiben ihre besonderen Fähigkeiten oft ungenutzt. Unser Ziel ist ADHS zu verstehen, zu nutzen und Betroffene zu ermutigen.

Leitung Markus Mäder, ADHS-Experte, Partner der Fachstelle adhs20+
Mirjam Zaugg, Susanne Zappel mit Gastreferent Ruedi Josuran

30.04. - 02.05. Ehe-Wochende «Wir zwei - echt was Besonderes»

Für Ehepaare jeden Alters, die sich eine Auszeit zu zweit gönnen und gleichzeitig Impulse fürs gemeinsame Unterwegssein mitnehmen wollen. In unserer Ehe haben wir schon so manches zusammen erlebt. Wir wollen herausfinden, was uns alles positiv geprägt hat und als Paar einzigartig macht.

Leitung Daniela und Kai Köhler, ausgebildete Ehe-Coaches

MAI

14. - 17.05.

Ländli-Pfingsttage - «Der Geist wirkt, wo er will»

Angebot zum Kirchenjahr «Im Kirchenjahr feiern und leben»

Der Geist wirkt, wo er will... (nach Johannes 3,8): Wenn der Heilige Geist wirkt, erfüllt, ermächtigt... - damals und heute noch! Von Anfang an bewegte der Geist Gottes die Welt und einzelne Menschen. An Pfingsten begann mit dem Heiligen Geist als Geschenk an alle Gläubigen eine neue Zeit. Bis heute wirkt der Heilige Geist, wo und wie er will... An den Pfingsttagen 2027 beschäftigen wir uns mit dem Wirken und 'Wehen' des Heiligen Geistes!

Leitung Sabine Herold, Theologin und Ländli-Team

15.05.

Oasentag «Vitamine für die Seele»

Der Oasentag ist für alle, die sich mitten im Alltag nach einem Zwischenhalt sehnen, um in der Stille vor Gott Erfrischung zu erleben.

Leitung Rutz Kappeler und Mirjam Baumgartner



21. - 23.05.

Dreamday-Weekend «Neu sehen. Tiefer leben.»

Was ist in meinem Leben wirklich wesentlich – und wohin möchte Gott mich führen? Dieses Wochenende im Ländli schenkt Raum für Stille, ehrliche Standortbestimmung und neue Perspektiven, damit aus innerer Klarheit konkrete nächste Schritte für den Alltag entstehen.

Leitung François & Therese Pinaton, Coaches und Berater für Berufs- und Lebenszielplanung sowie Persönlichkeitsentwicklung



28.-30.05.

Ermutigendes Wochenende für Getrennte und Geschiedene

Eine Trennung oder Scheidung verändert alles. Kein Stein bleibt auf dem andern. Viele Fragen tauchen auf. Lieben-scheitern-leben bietet dir Unterstützung, egal ob du frisch getrennt, geschieden bist oder die Scheidung schon einige Zeit hinter dir liegt. Kurze Inputs schaffen Klarheit und helfen dir zu verstehen, Worte zu finden. In Kleingruppen wird das Gehörte besprochen und du erlebst dich als Teil einer Gemeinschaft.

Leitung Ester Carlino & André Walder, Joachim Schmid & Sonja Weber-Schmid, je geschieden und heute verheiratet, Judith Barben, geschieden, Benjamin Wilhelm, verheiratet.

Veranstalter Campus für Christus/Family Life

Anmeldung <https://www.familylife.ch/angebote/wochenende-fuer-getrennte-und-geschiedene/>



JUNI

04. - 06.06.

Fitness-Seminar «Pilatesflows»

Tun Sie Ihrem Körper und Geist etwas Gutes und entdecken Sie, wie sich fließende Bewegungen positiv auf Ihr Wohlbefinden auswirken können.

Leitung Franziska Stauffer, dipl. Physiotherapeutin, Trainerin und Dozentin

15.06.

Oasentag «Gott verliert dich nicht aus den Augen!»

Der Oasentag ist für alle, die sich mitten im Alltag nach einem Zwischenhalt sehnen, um in der Stille vor Gott Erfrischung zu erleben.

Leitung Sr. Susanne Oberhäsli



18. - 20.06.

«gatHER – ein Impulswochenende für Frauen»

Geniesst du gute Gemeinschaft unter Frauen? Möchtest du eine kurze Pause vom Alltag? Magst du Impulse für dein Leben als Frau? Herzlich Willkommen am gatHER-Weekend!

Leitung Jeanine Oesch und Tabea Schnorf

Veranstalter Bibellesebund Schweiz

Anmeldung Hotel und Seminarhaus Ländli

25. - 27.06.

Seminar «Wenn der Weg anders endet»

Als Vollzeiter zwischen Berufung und Bruch – und was dann?

Es gibt sie mehr und mehr: Ehemalige Vollzeit-Mitarbeitende im christlichen Dienst oder auch Menschen, die sich ehrenamtlich voll und ganz dem Reich Gottes gewidmet haben – und aus ihrer Berufung herauskatapultiert wurden oder gerade mittendrin stecken. Sie erlebten Machtspiele, Mobbing, persönliches Versagen und kämpfen mit Wut und Schamgefühlen. Mit ihnen möchten wir unsere persönlichen Erfahrungen teilen und Wege aufzeigen zur Gesundung & Rückkehr ins normale Leben.

Leitung François & Therese Pinaton, Berater für Berufs- und Lebenszielplanung
Markus Flückiger, Leiter Pastorale Dienste Ländli und freier Theologe

VORSCHAU 2. SEMESTER

05. - 09.07.

Fit-Woche «Sich selber Vor-Sorge tragen!»

Bewegungswoche für Sportbegeisterte und solche, die es werden möchten. Verschiedene Sportarten und Entspannungsmethoden für das persönliche Kraft- und Wohlfühlprogramm unter fachkompetenter Anleitung kennenlernen und ausprobieren.

Leitung Franziska Stauffer, dipl. Physiotherapeutin, Trainerin und Dozentin

12. - 16.07.

Seminar «Mehr als Worte – Beten aus der Fülle»

Was wäre, wenn Gebet nicht bedeutet, Gott zum Handeln zu bewegen – sondern zu entdecken, was er längst für dich bereithält? Erlebe ein Seminar, das dein Beten verändert: weg von Unsicherheit und Pflicht, hin zu Vertrauen, Erwartung und einem Gebet, das mit Gottes Antworten rechnet.

Leitung Cornelia Schmid, Autorin, Theologin, Veränderungscoach



15.07. Oasentag «Herr, sprich nur ein Wort ...»

Der Oasentag ist für alle, die sich mitten im Alltag nach einem Zwischenhalt sehnen, um in der Stille vor Gott Erfrischung zu erleben.

Leitung Sr. Ruth Widmer

31.07.-07.08. Seminar- und Urlaubswoche

Während eines entspannenden Urlaubs in wunderschöner Umgebung werden Seminare angeboten, die jedem Teilnehmer persönlich dienen, aber auch als Fortbildung für christliche Berater und Seelsorger hervorragend geeignet sind.

Veranstalter AsB Arbeitsgemeinschaft für seelsorgerliche Beratung

02.-06.08. Impulswoche «Mutmach-Geschichten über Gottes Wirken in der Schweiz»

Leitung Markus Flückiger, Leiter Pastorale Dienste Ländli und freier Theologe

03.-05.09. Frauen-Wochenende «gatHER – Ein Weekend für Frauen»

Veranstalter Bibellesebund Schweiz

18.-19.09. Seminar «Traumspuren – Was uns nachts begegnet und tagsüber antreibt»

Leitung Clemens Bittlinger, Theologe und Liedermacher

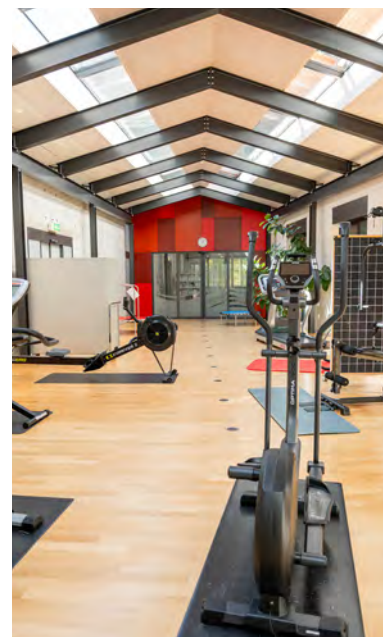
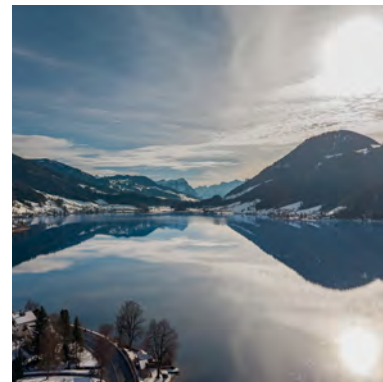
26.-29.09. Seminar «Ruth - Mehr als eine Liebesgeschichte»

Leitung: Johannes Huber, Pfarrer der evang.-ref. Kirche Gossau ZH

04.-08.10. Seminar «Die letzten Dinge regeln»

Leitung: Daniel Albietz, Rechtsanwalt und Markus Flückiger, Leiter Pastorale Dienste Hotel Ländli

Anmeldung und Informationen zu den Ländli-Seminaren: www.hotel-laendli.ch/seminare



HOTEL LÄNDLI

Ferien & Seminare

Hotel und Seminarhaus Ländli

«Gutes ermöglichen»

Im Ländli 16, 6315 Oberägeri

041 754 91 11, info@hotel-laendli.ch

www.hotel-laendli.ch

Anreise mit dem Auto

Autobahn A 4a/E 41 – Ausfahrt Baar,

Richtung Ägeri – Unterägeri –

Oberägeri – Strasse Richtung Sattel

Anreise mit der Bahn

SBB bis Bahnhof Zug – ZVB-Bus Nr.

601 bis Oberägeri Station und Bus Nr.

609 bis Station Ländli